

Mumpel / 22.07.2016 01:05

[Immer wieder schwanger und am Ende doch kein Kind](#)

Hallo Ihr Lieben! Ich habe lange darüber nachgedacht, ob ich schon bereit bin, hier in diesem Unterforum zu schreiben. Ehrlich gesagt ertrage ich es anderswo nicht - alleine vom Lesen der Titel her. Ich habe ein etwas ruhigeres Plätzchen gesucht. Nach der fünften [Fehlgeburt](#) spre ich, dass ich so langsam dabei bin, die Hoffnung aufzugeben. Ich habe festgestellt, dass ich nicht mehr darüber nachdenke, wie es mit einem Kind sein wird, sondern wie es gewesen wäre.

Natürlich werde ich es wieder versuchen, aber mir ist auch klar, dass ich nicht nochmal so viele [Fehlgeburten](#) durchleben kann. Irgendwann ist genug. Es fühlt sich jedenfalls wie der Anfang vom Abschied an. Ich habe mich hier nicht in der Hoffnung angemeldet, wahnsinnig viel Trost zu finden. Das ist im Moment gar nicht möglich. Ich möchte mich wenigstens hier mal nicht allein und ausgeschlossen und unverstanden fühlen und irgendwie reicht es mir da schon, auch wenn es seltsam klingt, mir all die vielen Menschen vor ihren Computern vorzustellen, wie sie traurig, verzweifelt, fröhlich, hoffnungsvoll ... sind.

Ich muss ein wenig Gedanken sortieren, mich anders mit dem Thema befassen, als die Wand anzustarren. Ich habe sogar Mhe, mal den Fernseher einzuschalten, weil ich an manchen Tagen schon das Heulen kriege, wenn in einer Tierdoku ein niedliches Tierbaby zu sehen ist oder wenn eine Kollegin erzählt, ihr Dackel habe Welpen bekommen. Ich muss vermutlich nicht erzählen, wie es dann mit den echten Babys ist. Ich weiß, dass sich das auch wieder bessert, habe diese Phase ja schon einige Male durch.

Und leider ist es immer die Leere die bleibt...

Ja, doch, das klingt ziemlich bitter. Ich kann mir im Moment nicht vorstellen, wie ich eine Zukunft aushalten soll, die sich so anfühlt.

Immerhin habe ich eine Beziehung, die offenbar so einiges aushalten kann. Dafür, dass es uns beiden schlecht geht, lachen wir sogar ziemlich viel miteinander. Wir sind nicht nur traurig. Muss auch mal gesagt sein. Nach außen hin merkt man mir nur dann etwas an, wenn man etwas merken möchte - oder wenn man mich mit dicken oder verletzenden Bemerkungen aus der gespielten Fassung bringt. Doch es ist so wahnsinnig anstrengend, das "ewige so tun als ob". Sobald ich alleine bin, fangen die Gedanken zu kreisen an.

Und jetzt kreise ich hier ein wenig herum und schreibe, wenn mir etwas einfällt.

Ich danke Euch fürs Lesen und für jeden guten Denkanstoß. Belasten möchte ich niemanden, der vielleicht schon ein paar Schritte weiter ist in seinem Abschiednehmen und mittlerweile die Vorstellung von einem kinderlosen Leben angenommen hat.

Kurz noch zu mir: 36 J., 5 festgestellte FG innert der ersten drei Monate, zwei davon sehr früh, innert 4 Jahren Ursache vermutl. Gebärterfehlbildung, operativ nichts machbar, Hashimoto, weitere Befunde unauffällig oder Problem behoben

Derzeit im depressiven Zustand, dürfte darin vorher schon Erfahrungen sammeln, wodurch mir nun das Wissen zugute kommt, einiges aushalten und erleben zu können. Das klingt doch besser als "Warum schon wieder ich?". Galgenhumor vorhanden. Freundlichkeit erwünscht, aber Samthandschuhe nicht von Nenn (und wenn doch in der Lage dies mitzuteilen oder abzuschalten)

Gute Nacht!

Libby1234 / 22.07.2016 12:15

[Re: Immer wieder schwanger und am Ende doch kein Kind](#)

Hallo Mumpel,

noch mal ich Da Du schreibst, Du hast Galgenhumor, habe ich Dir mal ein Bild von einem sehr merkwürdigen [Schwangerschaftstest](#) von mir angehängt (negativ).

—
[ss_test_komisch.jpg](#)

mod_embed_images_loadimage('7f0d8a7cbb243ae82f10d7faab874bbc',

Unsere Foren / Offenes Abschiedsforum

Immer wieder schwanger und am Ende doch kein Kind

```
'https://www.wunschkind.net/forum/addon.php?6,module=embed_images,file_id=89668',  
'https://www.wunschkind.net/forum/file/6/file=89668',  
'https://www.wunschkind.net/forum/addon.php?6,module=embed_images,check_scaling=1,file_id=89668',",  
8518531, 150, 150, 'Loading image ...', false );
```

Habe noch zwei Denkanste, die mir in letzter Zeit geholfen haben:

- "Du kannst keine Sekunde Deines Lebens jemals zurckholen."

Das sagte mein Mann mir mal; er hatte es auf der Arbeit geht. Ich hatte gerade wegen des Kinderwunschs tiefschwarze Gedanken und sagte, "Ich will auch keine ScheiSekunde meines ScheiLebens jemals zurckhaben." Aber ich merkte direkt, das stimmt doch nicht so ganz. Mir jagt dieser Satz immer wieder einen Schauer den Rcken herunter. Ich habe nur dieses Leben und ich werde damit glcklich sein.

- "Es kommt nicht darauf an, was wir haben. Unsere innere Haltung ist wichtig."

Das habe ich mal, so oder so nlich, irgendwo gelesen. Ich weileider nicht mehr, wo. Mir hilft der Gedanke immer dann, wenn ich dann doch manchmal denke, das Leben ist ungerecht: Kinder zu haben oder eben nicht, ist Glckssache. Es hat zwar einen Einfluss darauf, wie Du lebst, aber es ist nicht das, was Dich ausmacht.

Mir hilft nicht jeder Gedanke zu jeder Zeit, der innere Zustand muss irgendwie dazu passen. Werde jetzt erst mal fr zwei Wochen in Urlaub fahren (obwohl ich den Tipp, in Urlaub zu fahren, hasse, ist es doch ganz sch)

Liebe Gr
Libby

Mumpel / 24.07.2016 00:19

[Re: Immer wieder schwanger und am Ende doch kein Kind](#)

Hallo!

Ja, diesen SW-Test hte ich auch fotografiert. Ich gehe davon aus, dass dir da nlich "schlaue" Interpretationen dazu eingefallen sind wie mir eben, von wegen Punktlandung knapp daneben oder die falsche Zielscheibe getroffen. Ein derartiges Vergngen hatte ich noch nicht, hchstens vielleicht, dass ich die Tabletten fr unten rein oben gefuttert habe (war nicht schlimm, nur mein dummes Gesicht im ersten Moment) oder dass ich mir eine schwere Darmerkrankung eingebildet habe wegen der Eisentabletten. So Beipackzettel Lesen ist offenbar nicht so mein Ding.

Wnsche dir einen prima Urlaub! Viel Spaund gute Erholung!

Olivia86 / 26.07.2016 10:37

[Re: Immer wieder schwanger und am Ende doch kein Kind](#)

Hallo Mumpel!

Ich kann dich so gut verstehen. Ich hatte bis jetzt 6 FG innerhalb 6 Jahren. Auch uns hat die Kraft verlassen. Die letzte FG war jetzt vor ber 4 Jahren und wir wissen immer noch nicht ob, wie und wann wir es nochmal versuchen. Ich habe auch Hashi und zuzlich wohl erhte Antikper die fr die FG verantwortlich sein sollen. Leider sind sich die zte da nie ganz einig, auch was eine mliche Behandlung betrifft. Ist ein kompliziertes Thema, aber das ist es ja immer...

Man verliert auch irgendwann mal den erblick was alles schon untersucht wurde und was noch mlich ist!

Gibt es bei euch einen Anhaltspunkt was die Ursache sein knnte?

Unsere Foren / Offenes Abschiedsforum

Immer wieder schwanger und am Ende doch kein Kind

Ich bin gerne fr dich da, wenn du dich austauschen magst.

Ich wnsche euch viel Kraft!!

Signatur Meine 6 Engel fr immer im Herzen

Mumpel / 27.07.2016 11:45

[Re: Immer wieder schwanger und am Ende doch kein Kind](#)

Vielen Dank, Olivia!

Ich habe ein wenig auf deiner schen, traurigen Seite gelesen. Weiauch nicht, was ich dazu sagen mhte... Ja so ist es. So fhlt es sich an. So nlich war das bei uns auch. Ich hatte auch ein Pnktchen, ein Sternchen einen Krmel.... . Zuletzt hatte ich dann keine Namen mehr, habe keinen kleinen Altar mehr aufgebaut, habe versucht, mich emotional gar nicht mehr so sehr daran zu binden.... versucht.

Ja, irgendwann verliert man den erblick. Im Moment sieht es aber so aus, dass alles medizinisch sinnvolle untersucht worden ist. So wurde mir das zumindest gesagt. Alles weitere we dann im Bereich der Unwahrscheinlichkeiten. Hauptgrund wird wohl die Gebäutterfehlbildung sein. Aber wer weidas schon? Bei mir sind auch Antikper unterwegs. Vielleicht geht die eine FG auf dieses, die andere auf jenes "Konto" ...und die nhste war einfach nur Zufall. Ja es gibt mir schon zu denken, wenn ich deine Geschichte lese. Habe manchmal das Gefhl, dass Hashimoto nicht ernst genug genommen wird.... "kein Problem" wurde mir bei der Diagnose gesagt, "da knen sie 10 Kinder bekommen." Haha.

Bei einer erneuten Schwangerschaft soll ich (diesmal frher) Lipidinfusionen erhalten. Es wrde mich schon interessieren, was du da sonst noch alles zum Thema erfahren hast. Wenn du magst... vielleicht nicht gerade hier im Abschiedsforum, vielleicht per PN oder drben beim Thema FG. Ich selbst kann da gar nichts schlaues dazu beisteuern. Da msste ich mich erst wieder einlesen

Ehe ich ans weiterversuchen denke, msste ich erst einmal herausfinden, was mein Partner davon ht. Das klingt jetzt ble, aber ihm sind die Worte ausgegangen bei dem Thema. Er ist so richtig sch am Verdrgen. Ich werfe ihm das nicht vor. Ich habe auch so meine diversen Phasen.

Chorus / 29.07.2016 20:04

[Re: Immer wieder schwanger und am Ende doch kein Kind](#)

Kurz noch ein Einwurf zu Hashimoto: meine Schwerin hat das auch, und 3 Kinder mit meinem Bruder. FGs sind mir nicht bekannt von ihr... und sie hatte auch keine gresen Probleme, schwanger zu werden. Kann ein reiner Zufall sein... beim 2. Kind war sie auch schon deutlich ber 30 im rigen. Hashimoto ist anscheinend seeehr hfig. Deshalb glaube ich fast, dass es stimmt, dass es keine Rolle spielt....

1 mal bearbeitet. Zuletzt am 29.07.16 20:05 von Chorus.

Joblin / 01.08.2016 19:01

[Re: Immer wieder schwanger und am Ende doch kein Kind](#)

Hallo Mumpel,

Auch ich weiss, wie Du Dich fhlt und vorallem auch dieses Gefhl, dass man irgendwann einfach genug hat. Klar knnte man immer weitr machen, aber bei mir kam irgendwann die Frage auf, ob dies denn überhaupt noch Sinn macht.

Uns hat es wrend unserer sehr langen Kiwu Zeit immr geholfen, viel miteinander zu sprechen um zu sehen, wie

Unsere Foren / Offenes Abschiedsforum

Immer wieder schwanger und am Ende doch kein Kind

es weiter gehen soll und dann auch abundzu kurze bis sehr lange Pausen zu machen wenn es nig war.
Wir waren uns auch sehr frh (OK frh ist nach 6 Jahren Kiwu relativ) einig, dass wir absolut nicht ohne Kinder leben mhten und daher fr uns auch Adoption in Frage kommt.
Dies Verfahren haben wir dann nach der 3. (von insgesamt 6) FG angefangen.

Ich weiss ja nicht, wie Ihr dazu steht, aber w Adoption vielleicht eine Mlichkeit fr Euch?

Fhl Dich

Signatur LG,
Joblin

Nach 10 Jahren KIWU mit insgesamt 15 Behandlungen (12 [IUIs](#) und 3 [IVFs](#)) aber leider insgesamt 6 Sternchen - MAs nach schlagendem Herz (11/2003, 07/2006, 10/2010, 01/2012, 05/2013 und 08/2014) haben wir den Weg der Auslandsadoption eingeschlagen und sind seit Juni 2015 stolze Eltern von einem Meltrio. Mehr in meinem Profil.

Hoffnung ist nicht die erzeugung, dass etwas gut ausgeht, sondern die Gewissheit, dass etwas Sinn hat, egal wie es ausgeht! ~ Vaclav Havel

You cannot change the cards you are dealt, just how you play the hand! ~ Randy Pausch

sonneblume1982 / 18.12.2016 13:37

[Re: Immer wieder schwanger und am Ende doch kein Kind](#)

Liebe Mumpel,

ich habe auch Hashimoto und dadurch sehr wahrscheinlich eine [Fehlgeburt](#) gehabt. Bist Du denn in einem guten Kinderwunschzentrum? Ich bin direkt nach der FG in eines gegangen und bin dann kontrolliert schwanger geworden und geblieben, aber mein Progesteronwert fiel in der 7. SSW ab und ich war kurz davor zu spritzen, habe aber mit 6 Progestan am Tag die Kurve bekommen.

Es ist aber auch mein Eindruck, dass Hashimoto nicht ernst genommen wird. Vieles ist einfach noch unklar; Fakt ist wohl aber, dass die Eierstke angegriffen werden knen, sodass sie zu frh mit der Progesteronproduktion aufhen.

Hast Du schon einmal versucht, viel Progesteron zu nehmen?

Ansonsten nehme ich eben auch so Kinderwunsch-Vitamine. Wichtig we wohl auch, dass der Vitamin-D-Spiegel ok ist. Bei mir war aber auch nur 22, ich bin im Oktober schwanger geworden, getestet wurde er im Dezember. Nach der Schwangerschaft dann ber 30, also auch nicht so dolle. Mein Endokrinologe fand es aber ok. Alles Gute fr Dich!

Signatur Unser erstes Wunder wurde im Juli 2016 in der 41. SSW mit 3640g und 55cm geboren . Unser zweites Wunder erblickte in der 40. SSW am 11.03.2018 mit 3960g das Licht der Welt. .
