

Unsere Foren / Zyklus-Forum

*** Sonntagskurve von/ bis ES***

anonym22 / 09.07.2017 05:24

[*** Sonntagskurve von/ bis ES***](#)

Guten morgen Mels

Da kann man ausschlafen und doch so frh wach

Ui wo will se hin die tempi

Zeig her eure kurven

Schen Sonntag euch

Signatur

Sternchen im herzen frharbort in der 10ssw 12/16

Biochemische Schwangerschaft 4/17

16 soll unser zyklus sein

14.08.17 clearblue easy eindeutig positiv

16.08.17 fa termin blutabnahme 10mm aufgebaute schleimhaut

18.08.17 blutergnisse hcg 240 bei 3+5

01.09.17 herzschlag bei 6+0 und 5mm gross

18.09.17 herzschlag und hat sich bewegt bei 8+3 und 2 cm gross

04.10.17 alles supi 10+5 ist es 5cm gross

25.10.17 Vu Fa Ultraschall unaufflig Muckelchen 8,5 cm gross und erste Vermutung

6.11.17 Harmonytest unaufflig

18.12 17 organscreening unaufflig, fruchtwasser grenzwertig

03.01.18 ottg aufflig, musd nachts spritzen

08.01.18 Ernrungrberatung

11.01.18 Fa termin alles supi fruchtwasser nicht mehr aufflig 759g der kleine mann ctg

Nur kurz mlch war

Starlightzwerg / 09.07.2017 05:57

[Re: *** Sonntagskurve von/ bis ES***](#)

Normal reagiert die tempi nicht so auf husten und schnupfen

Signatur

User hat sich aus dem Forum verabschiedet!

Nicole05 / 09.07.2017 06:05

[Re: *** Sonntagskurve von/ bis ES***](#)

Den Zyklus kann ich dann wohl auch Abschreiben

Caro87 / 09.07.2017 06:18

[Re: *** Sonntagskurve von/ bis ES***](#)

Guten Morgen ,

Vielen Dank fr die lieben Glckwunsche gestern !

Auf dem heutigen Test sehe ich weniger wie gestern, aber auf dem Foto mehr. Mach heute Nachmittag ein anderes Bild. Siehe Profil. Muss dann in die Arbeit

Signatur Liebe Gr, Caro

2 Mchen, 12 und 4

Papa hat seinen Traum von einem Sohn aufgegeben -
Mama nicht

47 .

46

43

siedlung22 / 09.07.2017 07:41

[Re: *** Sonntagskurve von/ bis ES***](#)

Guten Morgen ,

bei mir wird es nun spannend.

LH gestern 90 % und gestern Abend ging ein gror klarer Schleimpfropf ab.

Da die Tempi noch weiter runter ist , denke ich heute kommt der ES .

Ich nehme wieder alles auf Arbeit mit.

Signatur nur Zyklusbeobachtung wegen Blutungen ...

SD Einstellung mit L-Thyroxin 150 am 18.08.16 TSH 2,40

SD Einstellung mit L-Thyroxin 150 am 30.09.16 TSH 0,34

SD Einstellung mit L-Thyroxin 175 am 04.01.17 TSH **2,07**

SD Einstellung mit L-Thyroxin 175 am 15.05.17 TSH **0,14**

SD Einstellung mit L-Thyroxin 150 am 22.09.17 TSH 1,65 ganz ok

SD Einstellung mit L-Thyroxin 175 am 11.10.18 TSH 0,40

August 2016 Diagnose Divertikulitis = 2017 gut eingestellt , keine Probleme mehr

06.02.17 **AMH 1,07** = Beginn Wechseljahre + beginnendes Lipem

6 / 2017 Wechseljahre vom Tisch und Beine tip top , Lipem vom Tisch , alles verursacht durch extreme Vitaminmgel !!!

12. Zyklus ohne etwas, ES an ZT 12 Blutung an ES + 16
13. Zyklus ohne etwas, ES an ZT 14 Blutung an ES + 14
14. Zyklus ohne etwas, ES an ZT 15 Blutung an ES + 15
15. Zyklus ohne etwas, ES an ZT 13 Blutung an ES + 16
16. Zyklus ohne etwas, ES an ZT 13 Blutung an ES + 15 + 2 Tage vorher SB
17. Zyklus ohne etwas, ES an ZT 14 Blutung an ES + 14
18. Zyklus ohne etwas, ES an ZT 13 Blutung an ES + 15
19. Zyklus ohne etwas, ES an ZT 13 Blutung an ES + 15
20. Zyklus ohne etwas, ES an ZT 16 Blutung an ES + 17
21. Zyklus ohne etwas, ES an ZT 14 Blutung an ES + 14
22. Zyklus ohne etwas, ES an ZT 13 Blutung an ES + 15
23. Zyklus ohne etwas, ES an ZT 16 Blutung an ES + 14

ab 17.05.17 Alle Vitaminspeicher werden aufgeflit : Vit C, D3, K2, B-Komplex, Zink, OPC , 3 Paransse pro Tag = Selen, Kuper und Mg

Unsere Foren / Zyklus-Forum

*** Sonntagskurve von/ bis ES***

Vitamin D am 17.5.17 = 8,4 ng und am 22.09.17 mit 100.000 I.E. 150 ng 04.04.18 = 455 ng so gewollt 24.09.18 = 522 ng

Alle Hintergrnde in meinem Profil

Froeschchen / 09.07.2017 07:54

[Re: *** Sonntagskurve von/ bis ES***](#)

Guten Morgen zusammen... ich weinich was da los ist.. ich hab den ES genau wahr genommen, aber die tempi steigt nicht.. kann es daran liegen, dass ich nachts friere?

Lg

Und Glckwunsch Caro!

Feeli79 / 09.07.2017 08:03

[Re: *** Sonntagskurve von/ bis ES***](#)

Guten Morgen,

na das gro Hibbeln geht weiter. Mal abwarten, was die nhsten Tage so passiert

KatzeHilde / 09.07.2017 08:08

[Re: *** Sonntagskurve von/ bis ES***](#)

@exschnuppy und starlight tolle Temperatur!

@caro drck dir fest die Daumen, dass der Strich stker wird

@jenna oh ja, das machen wir! Ich freu mich auch auf den Termin. Endlich geht es weiter! Ich erinnere mich, dass ihr auch nicht verheiratet seid. Wrdet ihr die Behandlung versuchen noch bischen rauszuzern wegen der KK (dauert ja bei euch aber glaub ich ja noch vis ihr heiraten knt) oder wrdet ihr direkt starten und selber zahlen?

Bin echt hin und hergerissen bezglich schneller Hochzeit oder nicht

Henny 85 / 09.07.2017 08:11

[Re: *** Sonntagskurve von/ bis ES***](#)

Guten Morgen

mittlerweile flt mir nichts mehr dazu ein.

Schen Sonntag

Die Mama / 09.07.2017 08:36

[Re: *** Sonntagskurve von/ bis ES***](#)

Morgn!

@Caro:Strich?Glckwnsche?das klingt ja super,Oder?meine Daumen hast du!!!

@exschnuppi:das ist sehr spannend!!!!!!Ich drcke dir die Daumen!

Unsere Foren / Zyklus-Forum

*** Sonntagskurve von/ bis ES***

@me:Ich werde es nie lernen und brauche eure Hilfe...mal wieder...ich Messe meist so gegen 6 Uhr.. letzte Nacht habe ich von 0 Uhr bis ca 3 Uhr sehr schlecht geschlafen...hatte dann 36,0

Knte dann aber bis 7.30 Uhr schlafen und hatte dann 36,3...nehme ich diesen Wert oder muss ich 0,1 Grad abziehen,weil 1h sper gemessen?
Danke sch mal!

Sternchen-90 / 09.07.2017 09:01

[Re: *** Sonntagskurve von/ bis ES***](#)

Schen Sonntag allen,

Wir starten heut ins verflixte 7. Jahr .

Sonst ist weiterhin hibbeln angesagt.

@Caro: drck dir ganz doll die Daumen , und allen anderen natrlich auch. Ist ja sehr spannend bei manchen kurven

Signatur 28 [PCO](#) mit regelmigen ES, [Myom](#) (aurhalb der Gebmutter), zu viele mnliche Hormone in der Nebennierenrinde (Einnahme Dexamethason)
30 [OAT](#) III und [Varikozele](#) 1

Wir sind [ICSI](#)-Kandidaten

Leonie Kiara, geboren am 14.06.14 um 3:53 Uhr mit einem Gewicht von 2180 Gramm, 46 cm und 29,7 Kopfumfang.

Mein Geburtsbericht: [www.wunschkind.net]

Geschwisterchen wird geplant, Pille abgesetzt 5.6 17:
17.

Nov/Dez: 1. [ICSI](#)

1 mal bearbeitet. Zuletzt am 09.07.17 09:04 von Sternchen-90.

Starlightzwerg / 09.07.2017 10:05

[Re: *** Sonntagskurve von/ bis ES***](#)

@ exschnuppy, sieht gut aus dein Anstieg

@nicole, noch ist alles mlch, aufgegeben wird erst bei der Mens.

@caro, auf deinen Fotos ist es immer schwer zu sehen , die Bildqualit ist sehr schlecht.

@siedlung, toll das du wieder Es hast.

@frchchen, Tempi steigt ja nu deine Messzeiten verschleiern alles. 14. Zt kannst rausnehmen, ist ein Ausreir.

@feeli, auch am we we es wichtig zur gleichen Zeit zu messen.

@henny, komisch zs und ovu sagen das du einen Es hattest nur tempi will nicht.

@die Mama, abziehen oder dazu rechnen geht meist nicht. Am besten den Wert weg lassen.

@sternchen, laut neuesten Studien ist es nicht das 7. Jahr das verflixt ist , sondern das 8. Bei uns war es das 8. Jahr. Haben aber am 17.7. nun unser 13. Jahr.

Zu deiner Kurve, deine Coverline ist zu hoch. Aber die Balken stimmen

Signatur

User hat sich aus dem Forum verabschiedet!

Sternchen-90 / 09.07.2017 10:55

[Re: *** Sonntagskurve von/ bis ES***](#)

Zitat

Starlightzwerg

@ exschnuppy, sieht gut aus dein Anstieg

@nicole, noch ist alles mlich, aufgegeben wird erst bei der Mens.

@caro, auf deinen Fotos ist es immer schwer zu sehen , die Bildqualit ist sehr schlecht.

@siedlung, toll das du wieder Es hast.

@frchchen, Tempi steigt ja nu deine Messzeiten verschleiern alles. 14. Zt kannst rausnehmen, ist ein Ausreir.

@feeli, auch am we we es wichtig zur gleichen Zeit zu messen.

@henny, komisch zs und ovu sagen das du einen Es hattest nur tempi will nicht.

@die Mama, abziehen oder dazu rechnen geht meist nicht. Am besten den Wert weg lassen.

@sternchen, laut neuesten Studien ist es nicht das 7. Jahr das verflixt ist , sondern das 8. Bei uns war es das 8. Jahr. Haben aber am 17.7. nun unser 13. Jahr.

Zu deiner Kurve, deine Coverline ist zu hoch. Aber die Balken stimmen

Achso das wusste ich gar nicht.

Kann ich den was machen das die CL richtig lft? Und wieso stimmen die Balken? Der ES war doch eindeutig 3 Tage vorher??

Unsere Foren / Zyklus-Forum

*** Sonntagskurve von/ bis ES***

Signatur 28 [PCO](#) mit regelmigen ES, [Myom](#) (aurhalb der Gebmutter), zu viele mnliche Hormone in der Nebennierenrinde (Einnahme Dexamethason)
30 [OAT](#) III und [Varikozele](#) 1

Wir sind [ICSI](#)-Kandidaten

Leonie Kiara, geboren am 14.06.14 um 3:53 Uhr mit einem Gewicht von 2180 Gramm, 46 cm und 29,7 Kopfumfang.

Mein Geburtsbericht: [\[www.wunschkind.net\]](http://www.wunschkind.net)

Geschwisterchen wird geplant, Pille abgesetzt 5.6 17:
17.

Nov/Dez: 1. [ICSI](#)

Starlightzwerg / 09.07.2017 11:19

[Re: *** Sonntagskurve von/ bis ES***](#)

Zitat

Sternchen-90

Achso das wusste ich gar nicht.

Kann ich den was machen das die CL richtig lft? Und wieso stimmen die Balken? Der ES war doch eindeutig 3 Tage vorher??

Laut zs und tempi war dein Es am 29/30. zt

Wenn du 21 und 22 zt entfernt rutscht die Coverline tiefer aber auch deine Balken verschieben sich dann

Signatur

User hat sich aus dem Forum verabschiedet!

Sternchen-90 / 09.07.2017 11:39

[Re: *** Sonntagskurve von/ bis ES***](#)

Zitat

Starlightzwerg

Zitat

Sternchen-90

Achso das wusste ich gar nicht.

Kann ich den was machen das die CL richtig lft? Und wieso stimmen die Balken? Der ES war doch eindeutig 3 Tage vorher??

Laut zs und tempi war dein Es am 29/30. zt

Wenn du 21 und 22 zt entfernt rutscht die Coverline tiefer aber auch deine Balken verschieben sich dann

Hab's mal entfernt, CL hat sich trotzdem nicht verdert. Ich danke dir schon mal fr deine hilfe

Signatur 28 [PCO](#) mit regelmigen ES, [Myom](#) (aurhalb der Gebmutter), zu viele mnliche Hormone in der Nebennierenrinde (Einnahme Dexamethason)

30 [OAT](#) III und [Varikozele](#) 1

Wir sind [ICSI](#)-Kandidaten

Leonie Kiara, geboren am 14.06.14 um 3:53 Uhr mit einem Gewicht von 2180 Gramm, 46 cm und 29,7 Kopfumfang.

Mein Geburtsbericht: [www.wunschkinder.net]

Geschwisterchen wird geplant, Pille abgesetzt 5.6 17:
17.

Nov/Dez: 1. [ICSI](#)

Starlightzwerg / 09.07.2017 11:43

[Re: *** Sonntagskurve von/ bis ES***](#)

Zitat

Sternchen-90

Zitat

Starlightzwerg

Zitat

Sternchen-90

Achso das wusste ich gar nicht.

Kann ich den was machen das die CL richtig lft? Und wieso stimmen die Balken? Der ES war doch

eindeutig 3 Tage vorher??

Laut zs und tempi war dein Es am 29/30. zt

Wenn du 21 und 22 zt entfernt rutscht die Coverline tiefer aber auch deine Balken verschieben sich dann

Hab's mal entfernt, CL hat sich trotzdem nicht verdert. Ich danke dir schon mal fr deine hilfe

25. zt steht noch im weg

Signatur

User hat sich aus dem Forum verabschiedet!

Sternchen-90 / 09.07.2017 11:47

[Re: *** Sonntagskurve von/ bis ES***](#)

Zitat

Starlightzwerg

Zitat

Sternchen-90

Zitat

Starlightzwerg

Zitat

Sternchen-90

Achso das wusste ich gar nicht.

Kann ich den was machen das die CL richtig lft? Und wieso stimmen die Balken? Der ES war doch eindeutig 3 Tage vorher??

Laut zs und tempi war dein Es am 29/30. zt

Wenn du 21 und 22 zt entfernt rutscht die Coverline tiefer aber auch deine Balken verschieben sich dann

Hab's mal entfernt, CL hat sich trotzdem nicht verdert. Ich danke dir schon mal fr deine hilfe

25. zt steht noch im weg

Ich danke dir. Ich lass es mal so das wenigstens die CL richtig ist.

Unsere Foren / Zyklus-Forum

*** Sonntagskurve von/ bis ES***

Signatur 28 [PCO](#) mit regelmigen ES, [Myom](#) (aurhalb der Gebmutter), zu viele mnliche Hormone in der Nebennierenrinde (Einnahme Dexamethason)
30 [OAT](#) III und [Varikozele](#) 1

Wir sind [ICSI](#)-Kandidaten

Leonie Kiara, geboren am 14.06.14 um 3:53 Uhr mit einem Gewicht von 2180 Gramm, 46 cm und 29,7 Kopfumfang.

Mein Geburtsbericht: [www.wunschkind.net]

Geschwisterchen wird geplant, Pille abgesetzt 5.6 17:
17.

Nov/Dez: 1. [ICSI](#)

Sumaya / 09.07.2017 11:48

[Re: *** Sonntagskurve von/ bis ES***](#)

Zitat

Sternchen-90

Zitat

Starlightzweg

Zitat

Sternchen-90

Achso das wusste ich gar nicht.

Kann ich den was machen das die CL richtig lft? Und wieso stimmen die Balken? Der ES war doch eindeutig 3 Tage vorher??

Laut zs und tempi war dein Es am 29/30. zt

Wenn du 21 und 22 zt entfernt rutscht die Coverline tiefer aber auch deine Balken verschieben sich dann

Hab's mal entfernt, CL hat sich trotzdem nicht verdert. Ich danke dir schon mal fr deine hilfe

Mach ZT 25 auf 36,3...dann ist der ES an ZT 27....oder vermutest du ihn an ZT 31, dann ZT 28 auf 36,4

Unsere Foren / Zyklus-Forum

*** Sonntagskurve von/ bis ES***

Sternchen-90 / 09.07.2017 11:53

[Re: *** Sonntagskurve von/ bis ES***](#)

Mach ZT 25 auf 36,3...dann ist der ES an ZT 27....oder vermutest du ihn an ZT 31, dann ZT 28 auf 36,4[/quote]

Also der Ovu (Clearblue) war am am 28. morgens 8:30 das erste mal positiv 29. Morgens 8:30 das letzte mal Positiv.

Also anhand der Anzeichen wrde ich eher 27. vermuten

Signatur 28 [PCO](#) mit regelmigen ES, [Myom](#) (aurhalb der Gebmutter), zu viele mnliche Hormone in der Nebennierenrinde (Einnahme Dexamethason)
30 [OAT](#) III und [Varikozele](#) 1

Wir sind [ICSI](#)-Kandidaten

Leonie Kiara, geboren am 14.06.14 um 3:53 Uhr mit einem Gewicht von 2180 Gramm, 46 cm und 29,7 Kopfumfang.

Mein Geburtsbericht: [www.wunschkind.net]

Geschwisterchen wird geplant, Pille abgesetzt 5.6 17:17.

Nov/Dez: 1. [ICSI](#)

3 mal bearbeitet. Zuletzt am 09.07.17 12:03 von Sternchen-90.

Feeli79 / 09.07.2017 12:06

[Re: *** Sonntagskurve von/ bis ES***](#)

Hallo,
ich denke, es ist wichtig, die 6 Stunden Schlaf zu haben vorher. Und da wir erst sp im Bett waren, habe ich mal ne Stunde lger geschlafen.

Starlightzwerg / 09.07.2017 12:17

[Re: *** Sonntagskurve von/ bis ES***](#)

Zitat

Feeli79

Hallo,

ich denke, es ist wichtig, die 6 Stunden Schlaf zu haben vorher. Und da wir erst sp im Bett waren, habe ich

mal ne Stunde lger geschlafen.

In den meisten Flen funktioniert das so nicht.

Signatur

User hat sich aus dem Forum verabschiedet!

Caro87 / 09.07.2017 13:15

[Re: *** Sonntagskurve von/ bis ES***](#)

Starlight, muss die Fotos stark verkleinern damit ich sie hochladen kann. Wie man hier Fotos anhg habe ich immer noch nicht kapiert

Signatur Liebe Gr, Caro

2 Mchen, 12 und 4

Papa hat seinen Traum von einem Sohn aufgegeben -

Mama nicht

47 .

46

43

Starlightzweg / 09.07.2017 13:54

[Re: *** Sonntagskurve von/ bis ES***](#)

Zitat

Caro87

Starlight, muss die Fotos stark verkleinern damit ich sie hochladen kann. Wie man hier Fotos anhg habe ich immer noch nicht kapiert

Hier hochladen. Danach Bild anklicken und die Browseradresse vom Bild hier verlinken.

[www.bilder-upload.eu]

Signatur

User hat sich aus dem Forum verabschiedet!

1 mal bearbeitet. Zuletzt am 09.07.17 13:54 von *Starlightzweg*.

Sternchen-90 / 09.07.2017 13:55

[Re: *** Sonntagskurve von/ bis ES***](#)

Zitat

Caro87

Starlight, muss die Fotos stark verkleinern damit ich sie hochladen kann. Wie man hier Fotos anhg habe ich immer noch nicht kapiert

[www.bilder-upload.eu]# schau mal hier ist ganz einfach.

Datei auswlen, hochladen und den Link der kommt hier einfgn

Signatur 28 [PCO](#) mit regelmigen ES, [Myom](#) (aurhalb der Gebmutter), zu viele mnliche Hormone in der Nebennierenrinde (Einnahme Dexamethason)
30 [OAT](#) III und [Varikozele](#) 1

Wir sind [ICSI](#)-Kandidaten

Leonie Kiara, geboren am 14.06.14 um 3:53 Uhr mit einem Gewicht von 2180 Gramm, 46 cm und 29,7 Kopfumfang.

Mein Geburtsbericht: [www.wunschkind.net]

Geschwisterchen wird geplant, Pille abgesetzt 5.6 17:
17.

Nov/Dez: 1. [ICSI](#)

Sumaya / 09.07.2017 14:31

[Re: *** Sonntagskurve von/ bis ES***](#)

Zitat

Sternchen-90

Mach ZT 25 auf 36,3...dann ist der ES an ZT 27....oder vermutest du ihn an ZT 31, dann ZT 28 auf 36,4

Also der Ovu (Clearblue) war am am 28. morgens 8:30 das erste mal positiv 29. Morgens 8:30 das letzte mal Positiv.

Also anhand der Anzeichen wrde ich eher 27. vermuten[/quote]

Unsere Foren / Zyklus-Forum

*** Sonntagskurve von/ bis ES***

Vom ZS her wrde besser ZT 31 passen, Aber du kannst das besser einschzen und man kann eh nur abwarten.

Sternchen-90 / 09.07.2017 15:11

[Re: *** Sonntagskurve von/ bis ES***](#)

Zitat

Sumaya

Zitat

Sternchen-90

Mach ZT 25 auf 36,3...dann ist der ES an ZT 27....oder vermutest du ihn an ZT 31, dann ZT 28 auf 36,4

Also der Ovu (Clearblue) war am am 28. morgens 8:30 das erste mal positiv 29. Morgens 8:30 das letzte mal Positiv.

Also anhand der Anzeichen wrde ich eher 27. vermuten

Vom ZS her wrde besser ZT 31 passen, Aber du kannst das besser einschzen und man kann eh nur abwarten.[/quote]

Ja ich schau jetzt erst mal was passiert. Ist der erste Zyklus mit Ovus und ZS und Tempis usw.

Signatur 28 [PCO](#) mit regelmigen ES, [Myom](#) (aurhalb der Gebmutter), zu viele mnliche Hormone in der Nebennierenrinde (Einnahme Dexamethason)
30 [OAT](#) III und [Varikozele](#) 1

Wir sind [ICSI](#)-Kandidaten

Leonie Kiara, geboren am 14.06.14 um 3:53 Uhr mit einem Gewicht von 2180 Gramm, 46 cm und 29,7 Kopfumfang.

Mein Geburtsbericht: [\[www.wunschkind.net\]](http://www.wunschkind.net)

Geschwisterchen wird geplant, Pille abgesetzt 5.6 17:
17.

Nov/Dez: 1. [ICSI](#)

Feeli79 / 09.07.2017 15:15

[Re: *** Sonntagskurve von/ bis ES***](#)

Also ich habe mal einen Gynologen gefragt. Nicht die Uhrzeit ist entscheidend, sondern die Ruhezeit. We ja bei Schichtarbeit auch sonst nicht anders machbar. Klingt irgendwie logisch.
Also mach ich mir jetzt wegen der Stunde mal nicht so nen Kopf. Hauptsache ich hatte vorher meinen Schlaf.

septemberchild / 09.07.2017 16:46

[Re: *** Sonntagskurve von/ bis ES***](#)

Zitat

Feeli79

Also ich habe mal einen Gynologen gefragt. Nicht die Uhrzeit ist entscheidend, sondern die Ruhezeit. We ja bei Schichtarbeit auch sonst nicht anders machbar. Klingt irgendwie logisch.
Also mach ich mir jetzt wegen der Stunde mal nicht so nen Kopf. Hauptsache ich hatte vorher meinen Schlaf.

Gyn haben meist null Ahnung von NFP. Meine meinte das axillar messen ginge

Froeschchen / 09.07.2017 17:24

[Re: *** Sonntagskurve von/ bis ES***](#)

@starlightzwerg: Ich bin mal gespannt, wie die kurve sich verht, muss ab morgen wieder arbeiten und somit regelmig frh aufstehen.

Feeli79 / 09.07.2017 20:52

[Re: *** Sonntagskurve von/ bis ES***](#)

Zitat

septemberchild

Zitat

Feeli79

Also ich habe mal einen Gynologen gefragt. Nicht die Uhrzeit ist entscheidend, sondern die Ruhezeit. We ja bei Schichtarbeit auch sonst nicht anders machbar. Klingt irgendwie logisch.
Also mach ich mir jetzt wegen der Stunde mal nicht so nen Kopf. Hauptsache ich hatte vorher meinen Schlaf.

Gyn haben meist null Ahnung von NFP. Meine meinte das a,xillar messen ginge

Also mein Arzt ist aus perslichem Interesse schon ein Experte auf dem Gebiet. Na wir werden ja sehen, was morgen oder in ein paar Tagen passiert. ?
