

Unsere Foren / ...endlich schwanger?

*** Oktoberli-Piep in KW 28 ***

silberstuhl / 10.07.2017 11:19

[*** Oktoberli-Piep in KW 28 ***](#)

Wir Oktoberlis erwarten 10 Jungs, 12 Mchen und 3 erraschungsbabys!

ET 25.09.

Liilaa: spontan ss

ET 09.10.

HimbeerErdbeer:

ET 10.10.

Moni2508: ; 1 Kind (2015)

ET 12.10.

Alsoki: , 5 Kinder

ET 13.10.

eva 2000: 2. EMS; 1 Kind (2013 [IVF](#)), FG 12/15

sonnenschein2408: [ICSI](#)

penelope29: nach 3. [ICSI](#)

ET 17.10.

LaEvi: 2. [ICSI](#)

ET 18.10.

mekawa:

ET 20.10.

flummi2012: Kryo; 1 Kind (2013 Kryo)

ET 21.10.

Fairyrising: ; 2 Kinder (2011, 2013)

Solani:

ET 23.10.

Erbsemama77: 1. Geschwister-IVF; 1 Kind (IVF 01/16-10/16)

ET 24.10.

hebi0206: spontan ss; 2 Kinder (2013 [IVF](#), 2014)

uschel24: 3. [ICSI](#)

ET 27.10.

desidera: ss, 3 Kinder (2010, 2013, 2015)

ET 29.10.

silberstuhl: 2. EMS; MA 06/13

Fanny1982: : 1 Kind (2015)

serendipity82: ss nach [ICSI](#)

ET 30.10.

zitronella: Kryo; 1 Kind (2016)

ET 05.11.

Wolfsblutjule: [ICSI](#); 1 Kind (2015 [ICSI](#))

unvergessen:

das Sternchen *2/17 von Anni Stern87

die Sternchen *3/17 von Natalie2412, Sabrina-26, suessiMCniedlich, Beccipliep und Sonnenstrahl123

das Drillings-Sternchen *5/17 von LaEvi

viel zu frh und unerwartet wurden die 2 Babymchen von babyLucy an 20+3 still geboren

nhste Termine :

11.07. **silberstuhl: FA, OGTT**

13.07. **Wolfsblutjule: Hebamme, VU**

18.07. **Wolfsblutjule: OGTT**

19.07. **desidera: VU**

20.07. **Eva2000: FA, CTG**

24.07. **Hebi: VU**

Unsere Foren / ...endlich schwanger?

*** Oktoberli-Piep in KW 28 ***

24.07. Erbsenmama: FA

25.07. Fanny: VU

04.08. mekawa: FA

09.08. Erbsenmama: gror US und evtl. Geburtsplanung in Uniklinik

15.08. Wolfsblutjule: VU

silberstuhl / 10.07.2017 11:52

[Re: *** Oktoberli-Piep in KW 28 ***](#)

Hallo ihr Lieben!

Ich hoffe es sind noch alle Babys mit an Bord!? Meine mittlerweile blauen Daumen bleiben weiterhin ganz fest für unsere Sorgenkinder gedrückt

Allen kranken Mamis und Kindern wünsche ich gute Besserung!

Alsoki: Ich würde das auch abklingen lassen. Aber vielleicht es besser zu einer weiblichen Zitiere zu gehen. Ich denke, dass da die Hemmschwelle nicht ganz so hoch ist. Oder dass du dem Arzt ein Anfassenverbot erteilst und ihn wirklich nur gucken lässt. Vermutlich ist es völlig harmlos - Pubertät und Hormonumstellung.

Erbsenmama: Ich würde glaube ich zu Klinik B tendieren. Deine Geschichte kannst du ja sonst schriftlich niederlegen oder deinen Mann erzählen lassen. Und wenn sie weitere Fragen haben, sollen die sich halt die Unterlagen von Klinik A schicken lassen. Dass du den Seelsorger aus Klinik A mitnehmen kannst, ist super! Ich denke einfach, dass du in einer anderen Klinik während der Geburt den Kopf freier hast.

Geburtsklinik: Eigentlich habe ich mich schon entschieden. Großes Uniklinikum, 20 Minuten von uns weg. Mein Mann und ich sind da auch schon zur Welt gekommen. Werde Anfang August an der Kreißal-Führung teilnehmen und wenn es mir absolut nicht zusagen sollte, werde ich mir noch eine zweite Klinik anschauen, die knapp 1 Stunde entfernt ist.

Dammassage: Finde ich irgendwie befremdlich. Da ich aber ziemlich eng bin, wäre es wohl eine Erleichterung wert...

Kaiserschnitt: Das mit dem Einschieben mit Bakterien habe ich auch schon gehört. Hoffe, dass meine Wunschklinik das macht! und noch keine andere Frage: wisst ihr, ob die, wenn die eh schon "da drin sind" auch gleich [Endometriose](#)herde mit entfernen können/würden? Bei einer Neu-Mama aus einem anderen Piep (Juli oder August?) wurde der Blinddarm gleich mitentfernt... Wie ja ein Abwasch und unter den Umständen würde ich mich evtl. doch für einen geplanten KS entscheiden...

Nabelschnurblut: Gleich noch eine Frage, die mich umtreibt: Lasst ihr [Nabelschnurblut](#) einlagern bzw. spendet ihr das? Einlagern können wir uns definitiv nicht leisten und im Falle einer Krebserkrankung kann man ja eh nicht die eigenen Stammzellen nehmen. Andererseits: da unser Baby ja genetisch nicht von uns ist, wäre es schon vorteilhaft, da etwas in der Hinterhand zu haben, falls mal etwas passiert. Da ich eh bei der DKMS registriert bin, würde ich dort evtl. auch die Stammzellen meines Babys hin spenden. Habe aber dann keinen Anspruch mehr darauf, wenn das Baby seine Stammzellen selbst brächte...

me: Bei uns ist alles ruhig. Gestern hat die Lutealphase sich wohl irgendwie bloß gedreht oder bewegt, das hat sich über 2 Stunden angefühlt wie durchgehender anhaltender Muskelkater. Nach dem Essen ging's dann wieder. Heute Nacht hatte ich Wadenkrämpfe, obwohl ich ja regelmäßig Magnesium nehme... Und Sodbrennen nimmt langsam zu, dabei ist mein Bauch ja noch gar nicht so groß. Der werdende Opa möchte gern, dass ich pünktlich entbinde, damit er sie noch vor Weihnachten kennenlernen kann. Ich werde sehen, was ich tun kann

Wünsche euch eine schöne, entspannte Woche mit bitte ausschließlich positiven Nachrichten!

Unsere Foren / ...endlich schwanger?

*** Oktoberli-Piep in KW 28 ***

###format_signatures_pre###Wie mhtest du denn dein Ei morgen frh? - Befruchtet, bitte!

Baujahr 1984
Hashimoto, PCO, [Endometriose](#) II, Gelbkperschwhe, MTHFR-Mutation, fehlende KIR-Gene
Jahrgang 1981
Cystische Fibrose, Azoospermie, noch 2 [TESE](#)-Proben auf Eis

Blutuntersuchungen bei Reichel-Fentz, [Bauchspiegelung](#), knstliche Wechseljahre, 2 Klinikwechsel, TCM und [Akupunktur](#)

01/2011 - 10/2015 4x [ICSI](#) negativ, 1x [ICSI](#) Nullbefruchtung, 2x [Kryo](#) negativ
05/2013 1x [Kryo](#) positiv nach [Scratching](#) - MA 7. SSW
08/2015 1x [Kryo](#) biochem. Schwangerschaft nach [Scratching](#)
07/2016 1x EMS negativ
02/2017 1x EMS positiv nach [Scratching](#) und hoffentlich mit Happy End

HCG-Werte: 434 an PU+17; 1045 an PU+19
2.3. 1.US Fruchthle und Dottersack
10.3. 2. US Herzschlag

Wir bekommen eine kleine Prinzessin

Mehr ber mich und unseren Weg zum Glck erfahrt ihr in meinem Profil [###format_signatures_post###](#)

hebi0206 / 10.07.2017 13:26

[Re: *** Oktoberli-Piep in KW 28 ***](#)

Hallo ihr lieben!

Da ich flach liege, komm ich auch mal pnktlich
Zum piepen.

@ silberstuhl: Danke fprcdeibd Mhe jede Woche!!
Ble Frage aber warum ist das Kind genetisch nicht
Von euch? Und bekommst du jetzt einen KS oder eine
Spontangeburt? Kenn mich nicht aus weil du von dammasssge
Schreibst und dann vom KS...
Magnesium wrd ich dir zuszlich zur oralen Einnahme bei
Wadenkrpfen Fuad am Abend empfehlen, so wird es besser
Aufgenommen und du leidest nicht an Durchfall.sodbrennen: Mandeln
Kauen, Kartoffelsaft trinken oder Milch. Oberkper nach dem Essen nie
Flach legen.

@me: hab seit FR mit vorz.wehen zu kpfen. Hab FR und SA versucht mich
Zu schonen und Tee, globuli usw. Versucht.dieser komische Muskelkater im Bauch
War damit weg. SO wurde der Bauch dann aber alle 15min hart und ich hatte Angst.
Sind daraufhin ins kh- dort gab es Entwarnung. Gebmutterhals ist ber 4cm und
Baby geht's gut. Drfte wohl ein Wachstumsschub sein weil ich heute schon wieder
Diesen Muskelkater habe. Hab mir diese Woche mal nix vorgenommen aur schen
Und die Kids beschtigen.hoffe es ist bald besser und ich kann wieder aktiver sein.

@stche: da die ersten von uns ja bald die magische 3 vorne stehen haben bei dem
Ssw, sollten wir uns bald unsere Stche aussuchen oder? Was haltet ihr davon oder
Hat das schon jemand gemacht und ich hab es nicht mitbekommen...

###format_signatures_pre###[Meine Geschichte:](#)

[11/2011](#): wir beschlien die Pille abzusetzen und es einmal zu versuchen

[5/2012](#): erster Besuch bei meiner Gyn - leichte schildrsenunterfunktion- 50 euthyrox

[7/2012](#): 2.besuch bei meiner Gyn - gelkperhormonmangel

Unsere Foren / ...endlich schwanger?

*** Oktoberli-Piep in KW 28 ***

8/2012: eigentherapie-> mchspfeffer, schssler salze, globuli, tees

8/2012: erster spermogramm - [OAT](#) 3

10/2012: 2. spermogramm - [OAT](#) 3 mit 91 %unbeweglichen!

10/2012: ursache fr das [OAT](#)- testosteronmangel

11/2012: entschluss zu unserer ersten icsi

1.icsi

31.10.2012: downregulation im langen protokoll

14.11.2012: stimu beginn

26.11.2012: PU von 15 reifen ez

29.11.2012: TF von einem 8 -Zeller von A quit / kryokonservierung von 3 8- Zellern

10.12.2012: **POSITIVER** Pipitest

21.12.2012: erster Usch- fruchthle 6mm, embryo 3,2mm

3.1.2013: blutung, ABER alles ok, zwergi 9,9 mm gro herz schlt krtig

9.4.2013: organscreening: es wird ein bub! er ist vlig gesund und bereits 30 cm ground 400g leicht.

23.7.2013: unser Sohn wird in der 37.ssw mit 2710g und 46 cm spontan und gesund geboren

30.12.2013: meine erste Regelblutung nach der Geburt

25.1.2014: positiver ss- Test!!!!!!*rofl

7.10.2014: unsere Tochter wird mit 3650g und 52cm an 40+6 gesund nach einer Schnellen und schen Geburt am Hocker geboren😍

Anfang Oktober 2016: wir beschlien uns ans basteln fr Kind Nummer 3 zu machen*aufgeregt*

10.2.2017: ich halte einen positiven Schwangerschaft Test in Hden!

13.3.2017: erster USCH- Gummibchen ist 1,6cm

28.3.2017: ich bekomme den MUKI pass- Bchen ist schon 3,5cm

6.6.2017: organscreening- alles in bester Ordnung! Das Geschlecht

Unseres Bchens bleibt bis zur Geburt eine erraschung.

24.7.2017: unser Bchen wiegt ca.1kg

19.10.2017: unsere Tochter Marina wird zuhause mit 54cm und 3860g

Ins Wasser geboren####format_signatures_post###

Solani / 10.07.2017 13:54

[Re: *** Oktoberli-Piep in KW 28 ***](#)

Danke frs Erfnen!

@Kaiserschnitt

Endometriose sollte durch die Schwangerschaft viel besser werden. Kaiserschnitt ist meines Wissens nach eher kontraproduktiv, weil sich an der Narbe leichter wieder ein Herd bilden kann. Ich wrd aber einen Arzt fragen.

@Nabelschnurblut

Ich werde definitiv nicht privat Einlagern lassen, aber wenn Spenden einfach mlch ist mhte ich das machen. Ich glaub mein KH kmmert sich nicht darum (muss da nochmal nachfragen) und ich glaub ich msste das RK kontaktieren. Erscheint mir aber schon sinnvoll. Danke fr die Erinnerung!

@Wadenkrpfe

Ich hatte vor zwei Wochen eine Nacht lang dauern Wadenkrpfe, ich bin mir fast sicher, dass das mit dem ekelhaft sn alkoholfreien Weingetrk, dass mir Freundinnen auf einer Feier eingeflt haben, zu tun gehabt hat. Also wie Wadenkrpfe nach zuviel Weieinschorle. Ich hab dann extra Magnesium und Basenpulver (es fehlen ja eventuell mehr Mineralien als nur Magnesium) genommen, nhste Nacht hatte ich nichts mehr.

Unsere Foren / ...endlich schwanger?

*** Oktoberli-Piep in KW 28 ***

@Sodbrennen

Also ich glaub, dass das besser wird, wenn der Bauch grer wird. Das Baby ist ja so gro wie es ist und wenn der Bauch nicht nach aun geht drckt ja alles innen. Mein Bauch hat wieder einen ordentlichen Schub gemacht, ich muss heute gleich noch mal ein Foto machen lassen.

Ich bin heute todmde. Der Kleine hat wieder die ganze Nacht Party in meinem Bauch gemacht. Ist eh s

Allen eine sche, positive Woche!

desidera / 10.07.2017 14:04

[Re: *** Oktoberli-Piep in KW 28 ***](#)

Hallhen allerseits!

Danke frs erfnen, silberstuhl.

Mir gehts ganz ok, alles beim Alten hier. Gibt in Hinsicht Schwangerschaft nichts Neues zu berichten.

@silberstuhl

Mit "eng" sein, hat das nicht viel zu tun wenn es fr dich befremdlich ist, lass es einfach zu deinen Gedanken bezglich eines Kaiserschnitts: auch wenn es in einem Abwasch gemacht werden knnte, wrde ich perslich immer normal entbinden, wenn es denn klappt. Jetzt beim vierten Kind habe ich berlegt mich direkt mit sterilisieren zu lassen, aber hab den Gedanken wieder verworfen. Es sind ja nicht nur diese Bakterien, warum eine natrlich Geburt etwas "sanfter" fr ein Kind sein soll. Ich wei alle sind hier Hormon geladen, deswegen bitte nicht sauer sein, der Kaiserschnitt ist ja etwas gutes, also gut im Sinne von "zum Glck gibt es eine Alternative". Aber zB wird ja auch das Fruchtwasser aus den Lungen gepresst beim Geburtsvorgang. Das Baby arbeitet bei der Geburt mit und merkt, etwas ist da am arbeiten. Und es knnte ja auch sein, dass du total unkompliziert entbindest. im Endeffekt musst du es wissen, das waren nur meine Gedanken dazu.

@hebi

Harten Bauch hab ich seit der zweiten Schwangerschaften immer schon ab der 19. Woche. Zum Glck konntest du beruhigt werden. Hte jetzt auch einfach auf die mutterbder getippt.

@geburtsklinik

Hab in beiden hier schon entbunden und mir ist es eigentlich vlig egal wo ich entbinde. Ich werf eine Mnze ich werde eh alleine sein bei der Geburt, und solange es da Steckdosen gibt Hof mein iPhone Ladekabel ist es mir vlig egal

silberstuhl / 10.07.2017 14:22

[Re: *** Oktoberli-Piep in KW 28 ***](#)

Ich wei dass das irgendwie komisch rberkommt, wenn ich mir gleichzeitig ber natrliche Geburt und KS Gedanken mache. Will halt irgendwie auf alle Eventualiten vobereitet sein. Was man bestimmt sowieso nicht kann.

Nachwievor we eine natrliche, spontane Vaginalgeburt natrlich mein Favorit!

Dass die [Endo](#) in der Schwangerschaft ruht, kann ich leider nicht bestigen. Habe immer mal wieder etwas stkere Schmerzen, dort wo die beiden grten Herde waren. Und die Sanierung ist ja mittlerweile 5 Jahre her, da we es mal wieder Zeit. Daher war meine erlegung eben, WENN denn ein KS notwendig WE die gleich mit zu entfernen. Werde das aber wenn dann, bei der Geburtsplanung ansprechen.

Unsere Foren / ...endlich schwanger?

*** Oktoberli-Pieep in KW 28 ***

Solani: [Nabelschnurblut](#) Da kannst du gucken, ob deine Klinik das macht.

Bei meiner ist es so, dass sie das wohl machen, aber man die erforderlichen Rrchen und Spritzen alle mitbringen muss.

Hebi: Wir hatten eine Embryonenspende, nachdem es mit eigenen EZ und [Spermien](#) leider nicht klappen wollte.

####format_signatures_pre####Wie mhstest du denn dein Ei morgen frh? - Befruchtet, bitte!

Baujahr 1984

Hashimoto, PCO, [Endometriose](#) II, Gelbkperschwhe, MTHFR-Mutation, fehlende KIR-Gene

Jahrgang 1981

Cystische Fibrose, Azoospermie, noch 2 [TESE](#)-Proben auf Eis

Blutuntersuchungen bei Reichel-Fentz, [Bauchspiegelung](#), knstliche Wechseljahre, 2 Klinikwechsel, TCM und [Akupunktur](#)

01/2011 - 10/2015 4x [ICSI](#) negativ, 1x [ICSI](#) Nullbefruchtung, 2x [Kryo](#) negativ

05/2013 1x [Kryo](#) positiv nach [Scratching](#) - MA 7. SSW

08/2015 1x [Kryo](#) biochem. Schwangerschaft nach [Scratching](#)

07/2016 1x EMS negativ

02/2017 1x EMS positiv nach [Scratching](#) und hoffentlich mit Happy End

HCG-Werte: 434 an PU+17; 1045 an PU+19

2.3. 1.US Fruchthle und Dottersack

10.3. 2. US Herzschlag

Wir bekommen eine kleine Prinzessin

Mehr ber mich und unseren Weg zum Glck erfahrt ihr in meinem Profil ####format_signatures_post####

Zitronella / 10.07.2017 14:44

[Re: *** Oktoberli-Pieep in KW 28 ***](#)

Huhu Mels

Was machen unsere beiden Sorgenkinder? Ich hoffe, eure Zwerge machen es sich grad richtig doll in Mamis Bauch gemtlich!

Hebi, schon dich, so gut es geht. Ich drck die Daumen, dass es bald besser wird!

Silberstuhl, noch herzlichen Glckwunsch zur phantastischen Note! Versuch, dir nicht so viele Gedanken im Vorfeld zu machen. Wenn dir eine spontane Geburt am liebsten ist, lass es auf dich zukommen. Wenn es dann doch anders kommen sollte, nimm das an als das Beste fr dein Kind. Ich hab mir vor der Entbindung immer gesagt, dass die Kleine und ich ein Team sind und das schon machen und so war's am Ende auch

Bzgl. [Nabelschnurblut](#): Hatten wir bei der Gron auch berlegt aber dann ging alles so schnell und keiner hat mehr dran gedacht. Ich wollte es bei den Zwillis jetzt eigentlich auch machen auch wegen der Genetik, die ja nur von meinem Mann ist und hatte gehofft, dass man das auch fr Geschwister verwenden kann. Geht aber nicht...Mal schauen, ob wir das dann trotzdem machen und spenden. Hab aber im Moment grade so viel mit Hausumbau, Babyvorbereitung, Au Pair Suche und evtl. bevorstehendem Umzug zu tun, dass das im Moment leider nicht auf der Prioliste ganz oben steht.

Wadenkrpfe hab ich jede Nacht, trotz viel Magnesium Heute wars so schlimm, dass ich dreimal aufstehen und Runden durchs Schlafzimmer drehen musste. War bei der Gron auch schon so. Heute hab ich meine Kompressionsstrmpfe abgeholt und war angenehm berrascht, dass die ja quasi ganz normal aussehen. Und es war so eine Wohltat fr Beine, als ich sie das erste Mal an hatte! Hte ich nicht gedacht Mein Bauch ist brigens schon rieeesig Alle sind ganz erstaunt wenn ich erzle, dass wir noch bis Ende Oktober Zeit haben...

So, ich hol jetzt meine S aus der Krippe ab, sie ist zum Glck wieder gesund. Lasst es euch gut gehen!

Unsere Foren / ...endlich schwanger?

*** Oktoberli-Piep in KW 28 ***

LG
Zitro

###format_signatures_pre###

###format_signatures_post###

Solani / 10.07.2017 14:44

[Re: *** Oktoberli-Piep in KW 28 ***](#)

@silberstuhl

[Nabelschnurlut](#): Ich glaub, wenn ich das Zeug selbst mitbringen muss und das [Personal](#) sich ziert (hatte schon ein kurzes Gesprh zu dem Thema, war eher abwehrend), dann werde ich es auch nicht mache. Hab irgendwie keine Lust, mich nach der Geburt gleich darum kmmern zu mssen, besonders wens das medizinische Fachpersonal nicht fr wichtig erachtet ...

Endometriose: Bl, dass du jetzt Probleme damit hast. Eine Freundin hat nach Sanierung und Geburt nlich gar keine Probleme mehr. Man hat ihr gesagt, dass liege irgendwie an den Schwangerschaftshormonen. Kannst du noch den Arzt kontaktieren, der damals die Sanierung vorgenommen hat? Das we sicher der beste Ansprechpartner, ich vermute mal, dass jeder Frauenarzt und jede Hebamme eine eigene Meinung dazu hat ...

Erbsenmama77 / 10.07.2017 16:27

[Re: *** Oktoberli-Piep in KW 28 ***](#)

@endo:ich bin ja auch so ein Fall. Man sagt im allgemeinen,dass eine Schwangerschaft gut fr die endo ist,da sie quasi 'ausgetrocknet'wird. Es fehlt ja die monatlichen Wachstumsanregung. Das kann sein(meiner Mama ging es nach der 1. Schwangerschaft so,vorher schmerzen ohne Ende,danach nix mehr) muss aber nicht(ich habe einen Riesen Herd in der Blase O-Ton Urologe:toll,so selten,wie ein 6er im Lotto danke,ich hte lieber das Geld genommen....). Der Befund sieht im US(da in der Blase gut darstellbar!) fast noch genauso aus. Aber gefhlt sind meine Beschwerden wrend der Regel nicht mehr so schlimm. Vielleicht ergibt sich ja bis zum Ende der Schwangerschaft oder danach noch etwas positives bei dir!we ja mal nett!!

###format_signatures_pre###Mit dem Hnchen sicher im Arm
Und dem Erbse fest im Herzen

Unsere Geschichte im Profil###format_signatures_post###

Sonnenschein2408 / 10.07.2017 17:31

[Re: *** Oktoberli-Piep in KW 28 ***](#)

Danke fr all eure Daumen die letzte Zeit. Ich wollte nur kurz Bescheid geben, dass mein Mann mich gleich aus der Klinik abholen kommt die Lage hat sich entspannt. Gebmutterhals ist wieder auf 2,8, die Lungenreife abgeschlossen und die Wehen nur noch selten.

Ich piepe morgen nochmal. Freu mich jetzt erstmal riesig auf mein eigenes Bett und auf die Ruhe zu Hause

Unsere Foren / ...endlich schwanger?

*** Oktoberli-Piep in KW 28 ***

Erbsenmama77 / 10.07.2017 17:55

[Re: *** Oktoberli-Piep in KW 28 ***](#)

Das mit dem Bett glaube ich dir sofort

####format_signatures_pre####Mit dem Hnchen sicher im Arm
Und dem Erbse fest im Herzen

Unsere Geschichte im Profil####format_signatures_post####

penelope29 / 11.07.2017 07:48

[Re: *** Oktoberli-Piep in KW 28 ***](#)

Guten Morgen ihr Lieben,

Hier gibt es auch ganz leichte, vorsichtige Entwarnung. Darf ab heute fr die Toilette wieder aufstehen...ich bin so froh nicht mehr auf diesen Topf zu mssen. Die Blutungen sind so gut wie weg, Wehen habe ich keine. Ich hoffe, dass demnhst mal wieder ein US gemacht wird, damit ich was ber den MuMu und GMH sagen kann. Mal sehen wie es hier weitergeht...

Mein Mann fragt jetzt erst einmal bei der Krankenkasse nach einem Zusatztarif fr Einzelzimmer nach..muss mich wohl darauf einstellen jetzt hfiger im KH zu sein und wir sollen uns einen Antrag fr eine Haushaltshilfe holen. Drfte in unserem Fall kein Problem sein.

@Silberstuhl: ich finde es gut, dass du dich auf alles vorbereiten willst- so bin ich auch. Man fhlt sich sicherer wenn man ber beides Bescheid weiund dann fr sich das Beste aussuchen kann. Viele Frauen wnschen sich so sehr eine natrliche Geburt und wenn es dann auf Grung Komplikationen zu einem Notkaiserschnitt kommt, sind sie berfordert oder schockiert und habe dann schlechte Erinnerungen an den KS weil sie null darauf vorbereitet waren oder das nie wollten.

Ich muss sagen, ich bin froh, dass bei uns nur der Kaiserschnitt geht. Ich weiganz genau wann wie alles ablft (Ja, Komplikationen knen da auch auftreten) aber medizinisch gesehen, ist der KS die sicherste Geburt fr Mutter und Kind. Schmerzen hat man so oder so...ob dir auf Deutsch gesagt der @#\$%& aufrei oder du eine Narbe am Bauch hast, ist egal. Die Babys knen durch das Einschmieren auch mit Bakterien in Kontakt kommen. Und wenn man mal ganz ehrlich ist und sich im Freundes- oder Familienkreis umht, kenne ich kein Kind was irgendwelche Folgen wie schlechte Entwicklung, schlechte Bindung etc. hat. In meinen Augen ist das viel Panikmache...alle Freundinnen die ich habe, wrden sich immer wieder fr einen KS entscheiden, obwohl bei allen das erste Kind natrlich kam. Bitte nicht falsch verstehen, natrlich gibt es Vorteile bei der natrlichen Geburt und ich freue mich fr jede Frau bei der das alles super glatt lief, aber ich finde es nicht gut, dass der KS fentlich so verteufelt wird, nur weil es diese altmodische "frher war das auch alles so" und "naturgegeben" Meinung gibt. Wir leben im 21. Jahrhundert und wenn man mal ehrlich ist, hten die meisten von uns (Wie Ich) frher gar keine Kinder haben knen. Wir sollten der Medizin dankbar sein und auch akzeptieren, dass es neue medizinische Anseze gibt und nicht aus moralischen Grnden an Altem festhalten. Die zte raten einem ja nicht aus Spazu einem Kaiserschnitt und der Ansatz, die machen das nur wegen der Kohle halte ich auch fr ein bisschen oberflhig. Sorry das musste mal raus es ist traurig, dass Mttern ein schlechtes Gewissen gemacht wird!

Ach so...[Nabelschnurblut](#) lassen wir nicht einlagern. Leider kann man es ja nicht fr sich nutzen...schade eigentlich, we doch toll, wenn das bald gehen wrde!

Unsere Foren / ...endlich schwanger?

*** Oktoberli-Piep in KW 28 ***

@Sonnenschein: ich freue mich riesig dass du nach Hause darfst, ich hoffe ich kann bald folgen

@all: ich wnsche euch allen eine tolle Woche und melde mich wenn es was neues gibt

###format_signatures_pre###

Wir freuen uns ber einen Buben ###format_signatures_post###

hebi0206 / 11.07.2017 09:59

[Re: *** Oktoberli-Piep in KW 28 ***](#)

Hey ihr lieben!

@silberstuhl: ok verstehe, steh manchmal auf der Leitung.

Und super, dass du spontan entbunden mhstest!

Ich glaube es ist gdnz normal, dass sich jede frdgeddnjen Macht wenn ein KS notwendig werden wrde. Sprich das Mit der Sanierung an, dann wird es denk ich fr den Fall de Fle vermerkt.

@zitronella: Versuch mal vorm schlafen gehen Magnesium Fuad.

@penelope: ich freu mich auch fr dich, dass es bergauf geht und Besserung in Sicht ist!

Aber ich muss dir ganz klar wieder sprechen: ein KS ist medizinisch Nicht die sicherste Art zu entbinden.denkst du die Natur hte es sonst Nicht gleich so vorgesehen? Die Medizin soll bei Problemen,wie bei dir Helfen und nicht aus Spaeingesetzt werden wie es heute viel zu hfig Vorkommt! Wie beim Kinderwunsch: jeder versucht doch mal spontan ss Zu werden! Wenn es aber nicht klappen sollte auf natrlichem Weg gibt Es die Medizin und das ist gut so! Es geht nicht darum Frauen ein schlechtes Gewissen zu machen sondern Frauen, die eine andere Mlichkeit hten, Diese aufzuzeigen und den KS nicht zu bagatellisieren! Und so aussagen wie Jede Freundin wrde sich wieder dazu entschlien machen das leider. Es gibt Nur wenige Frauen die nach einem wunsch KS zugeben, dass es nicht die beste Entscheidung war und fr Frauen, die nach ungeplanten KS traumatisierte sind Ist es wahnsinnig schwierig darber zu sprechen.nur von spontangeburtten bekommt Man immer die missglckten Geschichten zu hen.

@sonnenschein: ich freu mich mit dir!!!

penelope29 / 11.07.2017 10:44

[Re: *** Oktoberli-Piep in KW 28 ***](#)

@Hebi:

Einen Kaiserschnitt aus Angst vor den Schmerzen finde ich auch nicht gut oder weil man es bequem haben mhnte...da bin ich ja bei dir

Ich meine nur, dass heute halt schneller ein Kaiserschnitt vorgeschlagen wird und ich glaube das ist ok. Wenn es schon wrend der Schwangerschaft Komplikationen gab und man es einfach schwer hatte und die zte somit auf Nummer sicher gehen wollen, um einfach keine weiteren Risiken eingehen wollen, dass ist das in Ordnung. Ich mhnte einfach nur darauf hinwrisen, dass ein Wunschkaiserschnitt nicht immer aus Bequemlichkeit geschieht. Man muss ja nicht auf Teufel komm raus eine natrlche Geburt versuchen, wenn mit Komplikationen zu rechnen ist. Dann doch lieber einen "entspannten" geplanten Kaiserschnitt Oder?

Unsere Foren / ...endlich schwanger?

*** Oktoberli-Piep in KW 28 ***

Solani / 11.07.2017 14:36

[Re: *** Oktoberli-Piep in KW 28 ***](#)

@penelope & hebi

Ja, heute wird sicher ein Kaiserschnitt vorgeschlagen, auch weil sich die zte juristisch absichern wollen. Noch vor ein paar Jahren wurden Babys in Steiage spontan geboren, heutzutage versucht man sie zu drehen, wenn sie nicht kooperativ sind wird einfach ein Kaiserschnitt gemacht. Auch weil sehr wahrscheinlich das Risiko geringer ist, fr Mutter und Kind. Und auch weil die zte und Hebammen das nicht mehr richtig knen. Aber vielleicht eh besser so.

So wie ich es verstehe ist der Kaiserschnitt fr reife Babys die sicherste Geburt (bis auf die fehlenden Bakterien und das Lungenquetschen), fr Mtter ist es aber die spontane Geburt. zte mssen im Interesse beider handeln.

Es gibt hier also einen potentiellen Interessenskonflikt, das darf man nie vergessen.

Dazu kommt noch, dass die kperliche Fitness in den letzten Jahren im Schnitt abgenommen hat, d.h. es gibt sicher auch Frauen, denen eine spontane Geburt einfach kperlich schwerer flt. Unser Leben, wie wir es jetzt fhren hat die Natur vielleicht auch nicht so vorgesehen.

Es kommt auch auf die Einstellung an, wenn die Angst (vor was auch immer) zu groist macht es einfach keinen Sinn. Frauen die nach einem sekunden Kaiserschnitt beim nhsten Kind wg. der vorherigen Diagnose (z.B. Kopf-Becken-Missverhtrnis) sich deswegen dann fr einen Plankaiserschnitt entscheiden kann ich absolut verstehen. Ich glaub, dass es einfach schwer ist, sich auf die Geburt richtig einzulassen, wenn man wei dass es sehr schwierig werden knnte.

Vor den Schmerzen hab ich z.B. keine so gro Angst, eher, dass das Baby sich nicht richtig dreht bzw. sich nicht richtig drehen kann, weils einfach zu eng wird. Und mein Kleiner wird zum Ende hin einen groen Kopf haben ... deshalb werd ich auch sicher einleiten lassen, falls die zte das fr nig halten.

Hatte eben Kontrolltermin und alles ist gut. Hat schon ein knappes Kilo! Und s dicke Bkchen.

desidera / 11.07.2017 15:00

[Re: *** Oktoberli-Piep in KW 28 ***](#)

@solani

Das hast du gut geschrieben.

Dies ist nun meine dritte Schwangerschaft hier in diesem Forum und ich habe wirklich schon sooooo viele diskussionen mitbekommen, und wirklich schon sooo Meinungen dazu geht...mein Fazit: es interessiert niemanden sper, wie das Kind auf die Welt gekommen ist. Man bekommt fr keine Geburt einen Orden oder wird als Heldin gefeiert. Entspannt euch. Ihr werdet euren weg gehen. Fakt ist aber, wenn man natrlich entbinden will, sollte man sich nicht so in Panik versetzen. Sonst knnte das ganze eine selffulfilling prophecy werden. Und ein Kaiserschnitt ist nicht weniger schmerzhaft.

Es ist nur wichtig, dass ihr euch damit wohl fhlt. Das gilt fr so vieles wenn man Kinder hat. Ein ks macht euch weniger Angst? Gut, dann ist es halt so. Stillen ist nicht euer Ding? Findet keine Ausreden, steht dazu und gut ist. Ihr wollt euer Kind schon frh in die Betreuung geben? Oder ihr wollt es nicht? Eure Entscheidung.

Aber diese Einstellung kam auch erst mit der Zeit. Beim zweiten Kind war ich ganz sch militantisch unterwegs

1 mal bearbeitet. Zuletzt am 11.07.17 15:01 von desidera.

LaEvi / 11.07.2017 17:08

[Re: *** Oktoberli-Piep in KW 28 ***](#)

Unsere Foren / ...endlich schwanger?

*** Oktoberli-Piep in KW 28 ***

@Sonnenschein & Penelope: Das ist so toll zu hen, dass es bei euch besser geworden ist! Ich drcke euch weiterhin vom Herzen die Dmchen, dass die Mse noch laaaaaaange im Bauch bleiben.

Ich war heute bei der Vorsorge. Alles supi, die Mels sind eifrig aktiv. Fast 900g wiegen sie mittlerweile, was ich an Rckenschmerzen und dicken Beinen merke Ansonsten wirds Zeit, dass ich mich endlich mal an eine Piet wende und alles fr unsere Kleine geregelt bekomme. Es ist nicht so, dass ich mich davor drcken will, ganz im Gegenteil. Es ist nur so, dass dadurch, dass die beiden anderen so aktiv im Moment sind, meine Gedanken viel stker bei den beiden sind, als bei der kleinen Maus. Das ist nicht immer einfach, denn oft plagen mich am Ende des Tages dann Schuldgefhle.

###format_signatures_pre###

Drillinge: Wir warten auf unsere 2 Herzchen und 1 Sternchen ###format_signatures_post###

mekawa / 11.07.2017 18:19

[Re: *** Oktoberli-Piep in KW 28 ***](#)

super das es gute nachrichten aus den krankenhsern gibt !

wir waren heute zum baby tv, mein mann hat sich extra urlaub genommen. das war irre ! auf einer gron leinwand konnten wir in 3d / 4d schauen. haben tolle bilder und videos mitbekommen.
unser sohnemann hat uns angegrinst, ksschen gegeben usw.

einfach nur sch !!!

Erbsenmama77 / 11.07.2017 19:54

[Re: *** Oktoberli-Piep in KW 28 ***](#)

Sch,dass es medizinisch so gute Nachrichten gibt

@laEvi:ich verstehe dich so gut,es liegen halt Freud und Leid so dicht beieinander. Ich habe ganz oft ein schlechtes Gewissen,wenn ich mit Vorfreude an mein Hnchen denke. Andererseits bin ich manchmal glcklich,dass ich mich einfach ganz einfach freuen kann. Ich denke,man muss sich halt bewusst machen,dass beide gefhle(Trauer und Vorfreude)nebeneinander existieren knen.

@geburtsort:der erbsenmann und ich waren gestern in Klinik B (nochmal)zur Kreiaal Fhrung (nun frisch renoviert)dabei hatte ich im Anschluss die Mlichkeit mit der leitenden Hebamme zu sprechen. Und ich denke mein Gefhl sagt mir danach,dass es ein B-Hnchen wird
Ich habe einen Hebammen Termin (zeitlich vor der eigentlichen Geburtsplanung,damit genug Zeit dazwischen liegt)gemacht und dort werden wir einmal unsere Geschichte besprechen(habe nur gesagt,dass ich halt ein Pkchen zu tragen habe),in Ruhe die Akte anlegen und dann noch der medizische Teil zur geburtsplanung. Das fhlt sich gut an,insbesondere die Umgebung gefiel mir gut,sehr famili und ich denke eine andere Umgebung wird mir sehr gut tun!

###format_signatures_pre###Mit dem Hnchen sicher im Arm
Und dem Erbse fest im Herzen

Unsere Geschichte im Profil###format_signatures_post###

Unsere Foren / ...endlich schwanger?

*** Oktoberli-Piep in KW 28 ***

silberstuhl / 11.07.2017 20:43

[Re: *** Oktoberli-Piep in KW 28 ***](#)

Wow, so viele gute Nachrichten, insbesondere von unseren Sorgenkindern. Das freut mich sehr, bitte weiter so!

War heute beim FA und OGTT. Ergebnisse bekomme ich Ende der Woche. Es wurde nur ein ganz kurzer US gemacht und nix weiter vermessen. Mir kommt es so vor, als wenn eure zte wirklich bei jedem Besuch die Ma von euren Babys messen? Aber wenigstens hat er nach der Cervixlge geguckt, die jetzt etwas besser bei 3,6 cm ist.

Den nhsten Termin habe ich jetzt in 4 Wochen. Allerdings bei der Urlaubsvertretung und deswegen wird dort nicht die 3. VU gemacht, die dann eigentlich dran we. D.h. die nhste Babyvermessung ist dann erst Anfang September! Das enttscht mich grad irgendwie. Foto gabs auch mal wieder nicht von meiner schchternen Maus.

Zum Thema Dammassage: es gibt wohl Studien, die belegen, dass bei Erstgebenden das Risiko fr Risse und Schnitte deutlich sinkt! Mal sehen, wie mir dann ab der 34. SSW so danach ist...

####format_signatures_pre####Wie mhtest du denn dein Ei morgen frh? - Befruchtet, bitte!

Baujahr 1984

Hashimoto, PCO, [Endometriose](#) II, Gelbkperschwhe, MTHFR-Mutation, fehlende KIR-Gene

Jahrgang 1981

Cystische Fibrose, Azoospermie, noch 2 [TESE](#)-Proben auf Eis

Blutuntersuchungen bei Reichel-Fentz, [Bauchspiegelung](#), knstliche Wechseljahre, 2 Klinikwechsel, TCM und [Akupunktur](#)

01/2011 - 10/2015 4x [ICSI](#) negativ, 1x [ICSI](#) Nullbefruchtung, 2x [Kryo](#) negativ

05/2013 1x [Kryo](#) positiv nach [Scratching](#) - MA 7. SSW

08/2015 1x [Kryo](#) biochem. Schwangerschaft nach [Scratching](#)

07/2016 1x EMS negativ

02/2017 1x EMS positiv nach [Scratching](#) und hoffentlich mit Happy End

HCG-Werte: 434 an PU+17; 1045 an PU+19

2.3. 1.US Fruchthle und Dottersack

10.3. 2. US Herzschlag

Wir bekommen eine kleine Prinzessin

Mehr ber mich und unseren Weg zum Glck erfahrt ihr in meinem Profil ####format_signatures_post####

Solani / 12.07.2017 09:20

[Re: *** Oktoberli-Piep in KW 28 ***](#)

@desidera

Danke!

@LaEvi

Ich denke, du brauchst keine Schuldgefhle haben. Alles zu regeln ist sicher schwer genug und es ist ja jetzt auch nicht

unbedingt zeitkritisch ... viel Kraft dafr! Und ich hoffe, dass du die richtigen Ansprechpartner findest.

@silberstuhl

Meine Fnimmt jetzt nicht mehr viele Messwerte, nur so Sachen wie Zervixlge, Durchblutung der Nabelschnur, Kopfdurchmesser und Femurlge und das US schzt dann das Gewicht (das ist sicher ziemlich ungenau).

Und das geht ja schnell. Mein Kleiner hat sich gestern auch nicht in Foto-Pose geworfen, man hat nur die Bkchen richtig sch gesehen.

Aber ich versteh schon, dass du vielleicht besonders neugierig bist, ich bins eigentlich nicht so. Sie sehen eh immer viel besser aus wenn sie dann draun sind. Meine Mutter mag diese US Bilder brigens gar nicht, da ist im Blick fast immer etwas Ekel dabei und ich versteh das auch irgendwie, es ist ja doch nur ein errechnetes Bild. Ich zeig die Bilder auch nur den Leuten, die mich danach fragen. Mein Bruder ist immer mit den US Bildern

Unsere Foren / ...endlich schwanger?

*** Oktoberli-Piep in KW 28 ***

herumgerannt und hat sie allen gezeigt und hat sich immer gewundert, wieso nicht alle so begeistert sind wie er!

Bei mir ist der Schwangerschaftstee seit drei Tagen aus und ich warte auf die neue Lieferung und jetzt haltet euch fest: meine Finger sind jetzt dicker und ich glaub ich spr auch etwas Wasser in den Beinen! Und ich hab fast 2kg mehr (in 3 Tagen ...)! In dem Tee ist etwas Brennessel drinnen (ich weisollte man nicht so viel, aber meine Hebamme hat auch gemeint, dass 1-2 Tassen von dem Tee i.O. sind und ich trink eh nur eine Tasse ...). Ich brauch jetzt bald den Tee!

hebi0206 / 12.07.2017 11:16

[Re: *** Oktoberli-Piep in KW 28 ***](#)

@laevi: ich glaube jeder hier kann deine gefhle Nachvollziehen. Ich denke immer fest an dich! Halt an den positiven Sachen fest! Sie geben Dir Kraft fr das was war!

@erbsenmama: ich freue mich, dass ihr eine Fr euch stimmige Entscheidung bei der Wahl Des Geburtsortes getroffen habt!

@ me: mein Bauchi- jeder denkt ich bekomme Zwillinge.

[IMG_4697.JPG](#)

```
mod_embed_images_loadimage( 'cfae973c9d49d3cc1bd080f80b91617c',  
'https://www.wunschkind.net/forum/addon.php?2,module=embed_images,file_id=90243',  
'https://www.wunschkind.net/forum/file/2/file=90243',  
'https://www.wunschkind.net/forum/addon.php?2,module=embed_images,check_scaling=1,file_id=90243', '',  
8630926, 150, 150, 'Loading image ...', false );
```

Zitronella / 12.07.2017 13:42

[Re: *** Oktoberli-Piep in KW 28 ***](#)

Sonnenschein und Penelope: Super, weiter so! Meine Daumen sind weiter feste gedrckt, kann ja keinesfalls schaden!

LaEvi: Ach du Ich kann verstehen, dass du im Gefhlschaos steckst. Und wie Erbsenmama so passend schrieb, Freude und Trauer drfen ruhig nebeneinander existieren. Hast du eigentlich psychologische Hilfe fr deine besondere und schwere Situation?

Silberstuhl: Ich war diesmal auch nur bei der Vertretung und die hat auch nur nach dem GBH geschaut und nach den Bchen der Mse, daran wrde man eine Wachstumsschwhe erkennen. Vermessen hat sie auch nix, das macht beim nhsten Mal wieder meine F Ich bin auch manchmal verwundert, dass ich trotz Risiko-SS und [Zwillingen](#) nur alle 4 Wochen bestellt werde. Aber andererseits habe ich soviel mit anderen Terminen um die Ohren, dass die Zeit trotzdem wie im Flug vergeht.

Erbsenmama: Ich freu mich, dass ihr eine Entscheidung getroffen habt, die sich gut anfhlt!

Solani: Das mit dem Tee klingt interessant, probier ich vielleicht auch mal aus. Ich hab schon dicke Beine und als ich meine Kompressionsstrmpfe diese Woche das erste Mal anhatte, dachte ich, ich geh auf Wolken Und sooo hsllich sind die gar nicht mehr

Unsere Foren / ...endlich schwanger?

*** Oktoberli-Piep in KW 28 ***

Hebi: Den Bauch kann ich toppen.. Ich weigar nicht, wo das noch hinfhren soll. Der Bauchnabel ist schon komplett platt, bald ploppt er raus

Mir gehts soweit gut ABER irgendwas ist immer... Hab mir grad ganz entspannt ein Schaumbad gegnt und als ich runter in die Kche komme, trifft mich fast der Schlag...die komplette Kche stand unter Wasser! Hab ca. 15 Liter aufgewischt, wahrscheinlich ist das Abflussrohr zu und hat die Wassermengen nicht verkraftet, so dass alles aus der Sple kam. Jetzt warte ich auf den Rohreiniger und hoffe, dass der das wieder hinkriegt. Meine Badewannenentspannung ist jedenfalls dahin aber wenigstens ist jetzt die Kche sauber

LG
Zitro

###format_signatures_pre###

###format_signatures_post###

LaEvi / 12.07.2017 13:59

[Re: *** Oktoberli-Piep in KW 28 ***](#)

@Erbsenmama: Du beschreibst es genau so wie es ist. Auch ich bin andererseits manchmal glcklich, dass ich mich einfach ganz freuen kann. Es gibt mir auch Kraft und Mut. Aber dann haut mich doch wieder das schlechte Gewissen um. Du hast Recht, man muss sich wohl bewusst machen, dass beide Gefhle nebeneinander existieren knen. Mein Mann sagt immer, dass die zwei unsere Zuneigung besonders brauchen. Mehr als unser Sternchen. Aber auch wenn mein Kopf wei dass er Recht damit hat, fhle ich mich manchmal schrecklich, weil ich das Gefhl habe, der Kleinen irgendwas Schuldig zu sein (Trauer?).

Mich freut es brigens riesig, dass die Entscheidung fr die Klinik bei dir gefallen ist. Das was du da schreibst klingt alles super. Und ich bin zuversichtlich, dass du ein tolles Geburtserlebnis in dieser Klinik haben wirst!

@silberstuhl: Also bei mir wird immer in Einzelhpchen gemessen. Kopf, Brustkorb, Oberschenkelknochen usw. Ich habe nie eine komplette Gre, aber ein errechnetes Gewicht. Bei mir machen sie es halt, um zu schauen, ob eines der beiden sich nicht mehr richtig entwickelt, bzw. in seiner Wachstumskurve irgendwie zurckft. Aber ich bin halt auch alle 2 Wochen beim Frauenarzt. Danke, bei mir ist alles eh eine Sonderform

@Solani: Danke, das ist sehr lieb. Ich hoffe, ich finde eine tolle Piet. Es gibt hier so viele Pieten, dass ich gar nicht so genau wei wo ich hin soll.

Der Tee klingt total interessant! Werde beim nhsten Termin meinen Frauenarzt mal fragen. Mich plagen die Beine doch schon sehr

@hebi: Dankesch! Ich versuche es. Aber leicht ist es nicht mit den positiven Sachen. Nicht, weil ich sie nicht sehen kann, sondern weil mich danach die Schuldgefhle einholen. Aber ich gebe mein Bestes!

Deine Murrel ist total sch

@Zitronella: Ich habe keine psychologische Hilfe. Es gibt Selbsthilfegruppen, aber da passe ich nicht hin, weil ich ja noch Schwanger bin. Die anderen in diesen Gruppen haben in der Regel ein Kind gehabt, und dieses verloren. Also eine andere Situation als meine. Mir wurde auch schon gesagt, dass ich wohl eher nicht in eine solche Gruppe gehe. Und ich glaube, ich wrde mich auch unwohl dort fhlen. Ich habe ja noch 2 Mse, meine Schwangerschaft ist nicht beendet. Damit habe ich so viel mehr, als diese Frauen in der Gruppe. Trotzdem fehlt mir irgendwo auch ein Austausch. Ich werde mich jetzt bei meiner Wunschklinik melden. Die haben dort eine Seelsorgerin. Vielleicht hilft mir das ja weiter. Bcher habe ich auch gelesen, aber geholfen haben sie mir gar nicht.

Unsere Foren / ...endlich schwanger?

*** Oktoberli-Piep in KW 28 ***

Das mit dem Wasser ist ja heftig bei dir! Gut, dass du das bemerkt hast! Ich traue mich gar nicht ein Schaumbad zu nehmen, obwohl ich mich soooo sehr danach sehne. Hatte gelesen, man darf nicht mehr als bei 36C baden. Habs einmal gemacht und gedacht, ich erfriere. Wie machst du das?

###format_signatures_pre###

Drillinge: Wir warten auf unsere 2 Herzchen und 1 Sternchen ###format_signatures_post###

silberstuhl / 12.07.2017 15:33

[Re: *** Oktoberli-Piep in KW 28 ***](#)

@ eme: Brennnessel und auch Lenzahn in geringen Mengen sind auch in der Schwangerschaft ok. Auch wenn es paradox klingt, msst ihr trotzdem ausreichend trinken (ca. 2l). 5 g Salz am Tag (entspricht 1 TL, ist aber z.B. mit Fertiggerichten schnell berschritten). Viel Eiwei bis zu 100 g am Tag (bindet Wasser): Milch(produkte), Huhn, Rind, Eier. Kalium als Gegenspieler zum Salz: Bananen, Kakao, wei und rote Bohnen, Kartoffeln, Gemse allg. Bewegung und F hochlegen, Schwimmen, Lymphdrainage, Kompressionsstrmpfe.

@ heis Bad: ich bade jeden 2. Tag bei weit mehr als 36! Habe das schon vor der Schwangerschaft so gemacht und nur fr die Zeit der [Einnistung](#) drauf verzichtet. Wenn der Kper es kennt und dran gewnt ist, spricht da eigentlich nix gegen. Meine Freundin war z.B. wrend der gesamten Schwangerschaft in der Sauna, obwohl davon auch abgeraten wird.

desidera / 12.07.2017 15:53

[Re: *** Oktoberli-Piep in KW 28 ***](#)

@laEvi

Ich verstehe, dass du gstlich bist, aber wenn du vor der Schwangerschaft auch ter baden warst, und es gewohnt bist, darfst du das auch ganz normal weiter machen. So hat es meine ztin gesagt. Ich bade immer heiund viel

@hebi

Scher Bauch. aber so grofind ich ihn gar nicht. Ganz normal ich find solche Sprche immer daneben, bekomme ich auch oft sowas zu hen. Ich antworte meistens: nnur Baby und 10kg extra fett, Danke frs dran erinnern

@all

Wollte keinen mit meinem letzten Post zu nahe treten oder so, war eigentlich lieb gemeint, dass man dich nicht zu verrckt machen sollte. Weil keiner drauf eingegangen ist. Sorry!

Erbsenmama77 / 12.07.2017 16:51

[Re: *** Oktoberli-Piep in KW 28 ***](#)

Zitat

desidera

@all

Wollte keinen mit meinem letzten Post zu nahe treten oder so, war eigentlich lieb gemeint, dass man dich nicht zu verrckt machen sollte. Weil keiner drauf eingegangen ist. Sorry!

Stimmt,wollte noch was dazu schreiben

Unsere Foren / ...endlich schwanger?

*** Oktoberli-Piep in KW 28 ***

Du hast gewiss recht.in vielen Dingen,macht man sich viel zu viel Stress,nicht nur in der SS,sondern auch sper/vorher. Oft geht zu einer gewissen Leichtigkeit Dinge anzunehmen eine gewisse Portion Selbstbewusstsein dazu. Es gibt halt oft im Leben die Wahmlichkeit (Gott sei dank!) wie in diesem Fall KS oder spontan Entbindung. Eins davon wird es werden,raus muss es ja irgendwie. Trifft man nun bewusst eine Entscheidung,die nicht zwingend notwendig ist(z.b. Wunschkaiserschnitt)kann man da auch einfach zu stehen. Aber bei Gegenwind ist das behaupten der eigenen Position oftmals gar nicht so einfach,wenn man dafr kritisiert wird.da muss man dann drber stehen,niemand kann fr den anderen mitentscheiden. Der Weg der fr den einen ok ist,findet der andere unmlich.aber zum Glck fhren viele Wege nach Rom! Wichtig ist doch vor allem,den Weg zu finden,der fr einen selbst das beste erscheint. Ob er wirklich der beste ist,weiman ja leider oft erst hinterher!
Von daher hast du mit deinem Rat,locker zu bleiben vlig recht.
Und manchmal kommt es eh ganz anders als man denkt,da plant man und macht und tut,und dann kommt einem das Leben dazwischen!

###format_signatures_pre###Mit dem Hnchen sicher im Arm
Und dem Erbse fest im Herzen

Unsere Geschichte im Profil###format_signatures_post###

hebi0206 / 12.07.2017 19:31

[Re: *** Oktoberli-Piep in KW 28 ***](#)

Hey ihr lieben!

@laevi: ich verstehe deine Vorsicht auch aber aus welchen Grnden wird denn das mit nicht zu heibaden empfohlen?

@desidera: Danke. Aber ich seh es e locker. Ist ja auch schon Meine 3.SS und ich bin stolz auf meinen Bauch!
Deine Meinung alles locker zu sehen- bin ich ganz bei dir!
Aber ich bin und bleibe trotzdem eine vehemente Gegnerin des Wunsch KS! Weil diese Entwicklung uns auf vielen Ebenen betrifft Und nicht nur Mutter und Kind. Und auch fr das Kind ist es nicht Die sicherste Weg zur Welt zu kommen denn kein Kind muss nach Einer Spontangeburt von einem kia untersucht werden routinemig Bei einem KS aber schon. Das sollte doch zu denken geben! Kein Baby Der Welt wrde wohl freiwillig diesen "notausstieh" wlen!
Und auch nein zu: es interessiert nachher niemanden wie das Baby Zur Welt gekommen ist. Aber sehr wohl, nlich ist der Start ins Leben Sowohl fr Mutter als auch kind entscheidend und ist ein wahnsinnig Wichtiger Lebensabschnitt jeder Frau und jedes Kind ist daran interessiert WIE es auf die Welt gekommen ist.

2 buchtipps fr interessierte: 1.meine narbe(KS Frauen berichten)
Und 2."weil es nicht egal ist wie wir geboren werden"

penelope29 / 13.07.2017 07:43

[Re: *** Oktoberli-Piep in KW 28 ***](#)

@ hebi: ich finde ja nicht, dass du das alles locker siehst sondern sehr vehement deine Meinung vertrittst!

Unsere Foren / ...endlich schwanger?

*** Oktoberli-Piep in KW 28 ***

Genau diese "Ich hebe immer wieder den Finger" Einstellung macht es Frauen schwer offen darber zu reden und akzeptiert zu werden. Deine Aussagen machen mich direkt zur schlechten Mutti, vllt magst du ber die Art und Weise nochmal nachdenken.

Ich kann deine Einstellung nlich total verstehen und verurteile sie nicht, aber in deinen Texten liegt ein gros Urteil, obwohl es bei uns ein geplanter KS wird auf Grund der aufliegenden Plazenta.

@ all: ich finde, dass ihr das alles sehr sch geschrieben habt...es geht nlich um Toleranz und Akzeptanz. Schleich sind wir hier um uns gegenseitig zu untersttzen und Mut zu machen, da eh alles schon schwierig genug war/ ist.

Seine Meinung vertreten ist prima und das soll auch jeder tun, aber bitte nicht den anderen verletzen oder verurteilen

###format_signatures_pre###

Wir freuen uns ber einen Buben ###format_signatures_post###

Wolfsblutjule / 13.07.2017 08:12

[Re: *** Oktoberli-Piep in KW 28 ***](#)

Ich kann mich Penelope nur anschlien. Letztendlich muss es jede Familie/ bzw. Mutter selbst entscheiden, ob jetzt KS oder Spontane Geburt...

Mein Bauchgefl ist bei mir auch eher Tendenz Kaiserschnitt. Und ich finde, man sollte es auch nicht so verteufeln, wenn sich jemand direkt in diese Richtung entscheidet. Weinicht, ob zur Entscheidungsfindung Bcher helfen, in dem Falle.

Letztendlich muss man hinter seiner Entscheidung stehen, sonst hat man danach Probleme, bzw. es geht nicht mehr weiter bei einer spontanen Geburt.

Sch, dass es doch endlich bei den beiden Sorgenkindern bergauf geht!!!

Jetzt nur kurz, da ich gleich meinen 1.Hebammentermin in dieser Schwangerschaft habe. Bin aber wieder bei meiner Hebamme, die ich bei meinem Sohn auch hatte.

###format_signatures_pre###Liebe Gr!

gror Bruder

kleiner Bruder

###format_signatures_post###

Solani / 13.07.2017 09:32

[Re: *** Oktoberli-Piep in KW 28 ***](#)

@Geburt

Also ich find es vlig i.O. wenn jemand von einer Sache total berzeugt ist. Ich bin halt nicht so ein Typ. Und wenn man sich z.B. fr eine Hausgeburt entscheidet, dann muss man davon auch vlig berzeugt sein, sonst sind die Risiken schwerer abschzbar.

Bei einem Plankaiserschnitt muss man sich nicht vlig sicher sein, man ist ab einem bestimmten Zeitpunkt eh nur noch Passagier. Diese Vorstellung ist fr mich z.B. auch schwierig. Totaler Kontrollverlust. Ich bin auch nich nie

Unsere Foren / ...endlich schwanger?

*** Oktoberli-Piep in KW 28 ***

operiert worden.

Problematisch finde ich nur, wenn Menschen von etwas berzeugt werden, wenn sie vielleicht selbst noch etwas unsicher sind, das birgt Gefahren.

Und man liest ja immer eher Bcher, die seinen eigenen Vorstellungen entsprechen und die eigenen Meinungen und Vorurteile damit auch verstken. Das sollte man wissen. Und auch mal Bcher oder Artikel lesen, die andere Meinungen vertreten.

Frher war das ja alles einfacher, entweder man hat das Kind rausgepresst oder man war selber tot. Wie ein ungesicherter Kletterer in einer Steilwand. Aber damals war der Fokus eindeutig auf dem Leben der Mutter.

@Tee

Ich habe brigens meinen Tee jetzt wieder und bin wieder vlig entspannt. Hab psychosomatisch oder wie auch immer auch schon 1kg weniger (nach 1 Tasse am spen Nachmittag). Es ist aber auch khler heute.

Wichtig ist bei dem Tee mit Brennessel nur, dass man zuzlich auch ganz viel trinkt, also mindestens 2l. Ich trink den Tee auch immer morgens (aur gestern), weil Brennessel kann auch unruhig machen.

Sonst hab ich grad etwas zuviel Zeit, Urlaubstage aufbrauchen.

Da werd ich leicht faul und mach gar nichts ...

Erbsenmama77 / 13.07.2017 09:35

[Re: *** Oktoberli-Piep in KW 28 ***](#)

@penelope:aber bei dir ist doch eh nur ein Kaiserschnitt mlich,oder?oder habe ich das falsch verstanden?das ist doch dann kein WunschKS?!?

Ich denke,das einzige,was man bedenken sollte ist,dass ein KS nicht die vermeintlich sichere und/oder schmerzfrei Alternative ist-aber eben auch genau das:eine Alternative,bei der man froh sein kann,dass es sie gibt!

Also locker bleibe ich in dem Fall,dass ich denke,raus muss er ja,drin bleiben ist keine Option. Ich strebe eine vaginale Geburt an(trotz meiner nicht so positiven Erfahrung)aber sollte aus welchem Grund auch immer,ein KS nig sein(wobei ich davor noch mehr Angst habe,da es eine bauchop ist)bin ich froh,dass es diese Wahlmlichkeit gibt. Was jetzt besser oder schlechter fr mich und das Hnchen ist,vermag ich nicht zu sagen,aber am wichtigsten ist mir,das Hnchen gesund und sicher im Arm zu haben...und wenn ich ihn hochwrgen msste Und ich freue mich noch viel,viel mehr darauf,dass er nach der Geburt-welcher Art auch immer-(hoffentlich!!)bei mir bleiben darf und nicht wie der Erbse auf Station liegen muss!das ist mein Ziel,der Weg dahin ist mir fast egal!

####format_signatures_pre####Mit dem Hnchen sicher im Arm
Und dem Erbse fest im Herzen

Unsere Geschichte im Profil####format_signatures_post####

desidera / 13.07.2017 09:51

[Re: *** Oktoberli-Piep in KW 28 ***](#)

@hebi

Doch auch bei einem Wunsch ks ist es der Weg, den die Mutter des Kindes in dem Moment am besten findet. Und dann ist es fr die Familie der richtige Weg. Jemand, der einen anderen weg, eventuell sogar begrndet, besser findet, ist in dem Moment vlig nebenshlich. Es ist der weg, den die Familie am besten fand.

Unsere Foren / ...endlich schwanger?

*** Oktoberli-Piep in KW 28 ***

Und ja, natrlich knen Probleme beim Kind nach dem ks auftreten. Ebenso nach einer spontanen Geburt.

Ein Kind mhte geliebt werden, bedingungslos, von Anfang an. Es mhte bei Mama und Papa einen sicheren Hafen haben. Wie es dabei auf die Welt gekommen ist, ob es gestillt wurde oder nicht, ist einfach egal. Jede Mama will hoffentlich ihr bestes geben fr ihr Kind. Und das meine ich mit locker bleiben: seid die Mama die ihr dein wollt zu euren Kindern. Findet euren weg, informiert euch, ht auf euer Gefhl.

Wir sitzen alle in einem Boot

hebi0206 / 13.07.2017 11:05

[Re: *** Oktoberli-Piep in KW 28 ***](#)

Hey ihr lieben!

@penelope: also du bekommst einen KS weil Die Plazenta vor dem mittermu d liegt und du Gar keine andere Mlichkeit htest dein Kind Anders zur Welt zu bringen. Und die Gebde solche Situationen ist der KS da! Ein geplanter KS ist nicht Gleich ein wunsch KS! In so einem Fall wie bei dir Knen wir der Medizin danken, dass es den KS gibt Und du dein Kind gesund zur Welt bringen kannst! Und auch wenn ich einen KS unter der Geburt brauche, Bin ich mehr als froh, dass es ihn gibt!

Da ich aus einem medizinischen Beruf komme und viel Hintergrundwissen und such Erfahrung dazu besitze, Ist und bleibt meine Meinung aber, dass zuerst immer Eine Spontangeburt angestrebt werden sollte und das Der natrlichere und bessere Weg ist fr Mutter und Kind! Natrlich darf dich jeder frei entscheiden und wlt den Fr sich richtigen weg aber Gsd gibt es Meinungsfreiheit. Ich wollte niemandem weh tun oder verurteilen, sondern Nur meine Meinung vertreten.

Ich habe brigens gestern das Problem fr meinen stdigen Muskelkater im Bauch und Atembeschwerden gefunden: Ich drfte eine Blockade in einem Brust-Wirbel Gelenk haben Und das wirkt sich so aus. Hab am MO Termin zur cranio.

Sonnenschein2408 / 14.07.2017 18:30

[Re: *** Oktoberli-Piep in KW 28 ***](#)

Ahhhhh Hilfe! Kennt jemand das Gefhl, an einer Schwangerschaftsdepression zu leiden? Ich heul seit Tagen nur noch und statt mich auf die Babys zu freuen hab ich das Gefhl, dass ich das nicht schaffe mit zwei Zwergen ich hab Angst vor der Zukunft und was alles auf uns zukommt.... wie komm ich aus diesem Loch wieder raus wenn ich nur noch auf der Couch liegen darf und nix unternehmen kann? Ich hab das Gefhl wahnsinnig zu werden

silberstuhl / 14.07.2017 19:21

[Re: *** Oktoberli-Piep in KW 28 ***](#)

Ach Sonnenschein

Unsere Foren / ...endlich schwanger?

*** Oktoberli-Piep in KW 28 ***

Ich kann dich total verstehen! Und das obwohl ich ja nur eins bekomme. Man hat Angst, dass man etwas falsch machen könnte, dass man den Kindern nicht gerecht wird, dass etwas nicht so läuft wie in den ganzen Ratgebern steht, dass man einfach befördert ist und nicht weiß wie man mit dem kleinen Würmchen richtig umgehen muss. Klar freue ich mich total, schließlich geht mein sehnlichster Wunsch in Erfüllung. Und wahrscheinlich setzt man sich gerade dadurch auch so extrem unter Druck.

Bei dir verdoppeln sich diese Sorgen und Geste natürlich noch.

Eine Bekannte, mit der ich eigentlich ewig keinen Kontakt hatte, hatte genau diese Bedenken, Geste und Sorgen. Und sobald der kleine Mensch auf der Welt ist, weiß man irgendwie automatisch was wie funktioniert und welche Bedürfnisse das Baby hat. Der mütterliche Instinkt ist eine ganz groartige Erfindung der Natur! Wir müssen nur darauf vertrauen.

Hast du nicht die Möglichkeit dich wenigstens draun (Balkon oder Garten) auf Liegestuhl oder Decke zu legen? Bei mir hilft Sonne, frische Luft, Blumen und Vogelgezwitscher immer sehr um runter zu kommen. Dann noch ein gutes Buch, das nichts mit Schwangerschaft und Babys zu tun hat und der Tag ist perfekt.

Zitronella / 14.07.2017 20:30

[Re: *** Oktoberli-Piep in KW 28 ***](#)

Hallo liebe Sonnenschein,

sich Sorgen zu machen, ob man das alles packt, ist ganz normal! Mir ging das kurz vor der Geburt so und Silberstuhl hat völlig recht: Sobald die Würmchen da sind, weiß du ganz genau, was sie brauchen und wie du dich als Mami verhältst. Du bist es einfach. Aber wichtig ist, dass man echt auf seinen Instinkt hören sollte und sich blödsinnig reinreden lässt. Dann wird das ganz automatisch!

Ich hab auch manchmal Bedenken, ob ich unserer Gron und den Babies gerecht werden kann aber seitdem ich angefangen habe, mir Unterstützung ab der Geburt zu organisieren, bin ich da eigentlich ganz entspannt. Wie Welcome auch eine Option für dich? Oder mal bei der Caritas ect. nachfragen, die bieten auch oft Unterstützung an. Es wird sich alles fügen, ganz sicher! Man muss sich natürlich von dem Gedanken frei machen, dass alles perfekt wird und du und die Kinder immer entspannt sein werdet. Es wird chaotisch, stressig, anstrengend, du wirst müde sein und manchmal genervt aber gleichzeitig auch voll bis obenhin vor Glück und Liebe zu diesen kleinen Wundern. Du wirst staunend vor ihren Bettchen stehen und dich bremsen müssen, sie ständig zu streicheln, wenn sie schlafen. Und deine Liebe reicht locker für zwei!

Versuche, dich abzulenken, lies leichte Literatur (meine Hebamme hat mir in der letzten Schwangerschaft zu "Rosamunde Pilcher Art Bchern" geraten, nur nix Aufregendes oder Trauriges), schau lustige Filme, stricke oder hel was für deine beiden. Ich hab ein Eulen-Mobile gemacht. Das steigert die Vorfreude unendlich! Und sprich mal mit deiner Hebamme, vielleicht bringt ja Bryophyllum o. was?

Ich dich gedrückt!

Zitro

###format_signatures_pre###

###format_signatures_post###

Wolfsblutjule / 15.07.2017 08:31

[Re: *** Oktoberli-Piep in KW 28 ***](#)

Hallo Sonnenschein!

Unsere Foren / ...endlich schwanger?

*** Oktoberli-Piep in KW 28 ***

Ich kann mich nur Silberstuhl und Zitronella anschliessen und unterschreibe alles!

Ich bin nur in ein kleines Loch gefallen, als ich nach der Geburt des Gron entlassen wurde, nach Hause kam, nicht wusste, wie unsere Hunde auf das Baby reagieren werden...! Man ist jetzt eben auf sich alleine gestellt ohne KH. So nlich wird es mir jetzt wohl auch gehen! V.a. als mein Mann die beiden Hunde gaaaanz nah zu sich und dem Baby gelassen hat. Ich musste erst mal raus.

Am nchsten Tag kam die Hebamme und hat mir sehr viele gste genommen!!!

In den ersten paar Tagen wirst du dich eventl. etwas berfordert fhlen, aber danach lft alles automatisch! Ganz bestimmt! Und jaaa du wirst berwtigt vor Liebe zu den Zwergen sein!

Hilfe in den ersten Tagen ist nicht schlecht! Eltern/ Familie, Wellcome, ... das erleichtert!

Meine Eltern waren paar Tage da zum Kochen, Putzen, Untersttzen, ..., natrlich auch Enkelchen bewundern!

Ich fands hilfreich, wird jetzt wohl nlich sein. Mein Mann kann dann weiter arbeiten.

Mir hilft auch bei solchen Dephriphasen die Sonne, ein gutes Buch, naja und halt die Hunde!

###format_signatures_pre###Liebe Gr!

gror Bruder

kleiner Bruder

###format_signatures_post###

penelope29 / 15.07.2017 10:09

[Re: *** Oktoberli-Piep in KW 28 ***](#)

Huhu ihr Lieben, erst einmal: ich bin wieder zu Hause trotzdem ist die Angst da, dass es stdig wieder losgehen kann. Jeder fang zur Toilette ist ne Qual und auch so hat man die ganze Zeit Angst vor jedem Ziehen.

Daher kann ich dich Sonnenschein sehr gut verstehen...hab den letzten Tag im KH nur geweint...die Schwestern waren schon besorgt. Ich glaube gerade bei uns spielt sich emotional noch ein bisschen mehr ab, was belastend ist.

Nein Tipp: lass es raus! Versuche deine Gefhle und gste nicht zu unterdrcken...wenn du weinen willst, deine! Wenn du schreien willst, dann Schrei! Rede mit deinem Mann oder deiner besten Freundin darber, wenn es erstmal ausgesprochen ist, wirst du dich besser fhlen ich drck dich!
